

# 仁 德 醫 護 管 理 專 科 學 校

## 108 學 年 度 第 1 學 期 護 理 科 實 習 課 程 教 學 計 畫

一、課程名稱：產科護理學實習(3週)

二、課程概述：

本實習課程為護理科五專四年級下學期及五年級上學期必修習的科目，學分為三學分，每週五天、**總時數至少 120 小時**。實習課程設計乃是以「家庭為中心理念」為主軸，實習內容包括：正常孕產婦及新生兒、高危險妊娠、產後期合併症及婦科個案之照護活動。引導學生能將基礎生物醫學科學知識、一般臨床護理技能、及批判性思考、溝通、關懷技巧、美感與創新等融入護理過程活動中，以達成提供個案適切之整體性與個別性護理的目標。

除藉由臨床實作方式訓練學生具備照護婦產科個案之專業能力外，亦會透過案例分析、讀書報告、團體衛教、護理經驗反思分享等教學策略，培養學生團隊合作、負責盡職、終身學習的能力，期經由實習經驗的建構以激發學生對護理工作的熱情及敬業的態度。

三、先修課程：

1. 解剖生理病理學、藥理學。
2. 基本護理學、基護實習。
3. 婦產科護理學及實驗。
4. 身體檢查與評估

四、實習總目標：

1. 具備「以家庭為中心」照護之概念。
2. 瞭解「親子親善醫院」的理念及照護方式。
3. 瞭解婦產科單位常見之藥物、診斷及各項護理常規。
4. 瞭解個案在懷孕、待產、產後階段之身心變化及其相關照護措施。
5. 應用護理過程評估及確認低危險孕產婦常見健康問題並提供個案合宜的護理。
6. 應用護理過程評估及確認高危險孕產婦常見健康問題並提供個案合宜的護理。
7. 正確執行各項護理技術，以確保孕產婦安全舒適。
8. 正確指導執行新生兒照護相關指導及技術。
9. 認識常見婦科的疾病及其醫療處置、護理措施。
10. 正確執行婦科個案之術前、術後照護措施。
11. 體認照護生育家庭之護理人員應具備之專業倫理與角色功能。
12. 瞭解 e 化系統於臨床護理工作結合運用情形。

13. 能運用多媒體設備與教材執行團體衛教或個別護理指導。

14. 於提供各項護理工作時能體認並展現美感與創新態度，使個案獲得舒適護理。

## 五、實習目標/核心課程：

### (一)、基礎生物醫學科學

1. 說出婦產科及新生兒個案健康問題之相關學理。

2. 應用婦產科護理學相關學理於臨床實務中。

### (二)、批判性思考能力

1. 應用護理專業知識判斷個案情況確立個案現存及潛在性健康問題。

2. 擬定及執行護理計畫滿足個案健康需要。

3. 評量個案護理成效。

### (三)、一般臨床護理技能

1. 主動與個案建立良好治療性關係。

2. 靈活運用觀察及溝通技巧。

3. 運用護理原理與技術於產科護理實務中。

4. 熟悉及正確執行婦產科個案評估技巧。

5. 熟悉及正確執行新生兒評估技巧。

6. 熟悉及正確執行婦產科護理之相關技術。

7. 熟悉及正確執行新生兒護理之相關技術。

8. 辨識及分析影響健康問題的因素。

9. 提供整體性及個別性的護理。

10. 維護個案安全。

### (四)、關懷

1. 主動關懷同儕。

2. 主動關懷個案醫療相關問題，展現關懷行為。

### (五)、溝通與合作

1. 積極主動、並與團隊溝通合作。

2. 服儀整潔、態度有禮。

### (六)、倫理素養

1. 對產科群體之健康能公平對待、一視同仁。

2. 設身處地了解個案需求，提供個案舒適護理。

3. 於實習過程中，學習遵守職業倫理與道德。

4. 尊重個案、家屬的自主，知情同意。

### (七)、克盡職責性

1. 遵守實習規章，並善盡實習生的本分。
2. 認同產科護理人員之角色，並於實習過程中認真負責。
3. 確實完成實習過程中的各項任務。

### (八)、終身學習

1. 主動充實相關專業資訊。
2. 自我評值並主動分享學習經驗。

### (九)、資訊與科技

1. 於收集產科護理相關新資訊時能遵守智慧財產權與個資法。
2. 運用多媒體網路或應用軟體收集新知。
3. 學習 e 化系統與臨床護理工作結合操作經驗。

### (十)、美感與創新

1. 發揮創意與創新供個人或團體衛生教育。
2. 認同、欣賞、感受並展現產科護理人員之專業形象。

六、實習單位：依照名冊

七、實習時間：每梯三週、每週五天、總時數至少 120 小時。

八、指導老師：依照名冊

九、實習目標及進度：

每週目標及進度表

週次	一	二	三
一、目標	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 熟悉單位環境、常規作業及識各項表單紀錄方式。</li><li>2. 認識單位常用藥物。</li><li>3. 瞭解及正確使用單位常用儀器、設備</li><li>4. 瞭解常用技術與學理。</li><li>5. 瞭解母嬰親善醫院的理念。</li><li>6. 瞭解孕、產婦的生心變化及相關照護內容。</li><li>7. 瞭解產婦產程進展評估、產後生心變化及護理。</li><li>8. 瞭解針扎處置流程、病人安全、感染管控注意事項。</li><li>9. 熟悉網路資源，資訊檢索方法與技巧、運用多媒體設備、行動護理車執行護理活動</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 正確評估孕產婦的生心變化，提供個別及整體性護理、協助個案達成為人母角色。</li><li>2. 能說出待產婦各產程進展內容，協助執行促進產程進展及舒適照護措施。</li><li>3. 正確執行陰道生產及剖腹產之個案的產後護理與衛教指導。</li><li>4. 於產房正確執行新生兒立即護理及協助第一次親子關係建立。</li><li>5. 正確執行母乳哺育的衛教指導。</li><li>6. 瞭解婦產科常見健康問題及產前檢查內容。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 瞭解不同文化風俗對產科照護的影響。</li><li>2. 瞭解各項高危險妊娠個案的醫療處置與護理措施。</li><li>3. 瞭解常見婦科疾病的治療與護理措施</li><li>4. 正確指導新生兒餵養方面各項指導。</li><li>5. 妥善時間管理，於規定時間完成每日護理工作及作業繳交。</li><li>6. 能體認並展現審美與創新態度，使個案獲得舒適護理，具產科專業、技能、態度與形象。</li><li>7. 執行高危險妊娠孕產婦的相關照護。</li></ol>
二、活動	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 參與meeting及跟交班</li><li>2. 與個案及其家屬建立良好治療性人際關係</li><li>3. 漸進式參與單位各項常規護理或治療活動</li><li>4. 說明針扎處置流程及病人安全、感染管控注意事項</li><li>5. 能利用網路資源，正確做資</li></ol>		→ → → →

	訊檢索-----	6. 書寫護理記錄及護理計畫----- 7. 執行出入院護理及衛教----- 8. 案例分析及分享護理經驗----- 9. 參加醫院專題演講，促使自我成長----- 10. 安排婦產科門診見習課程。	-----> -----> -----> -----> -----> 11. 認識高危險妊娠護理及執行負責的個案交班 12. 能展現對護理工作審美與創新 13. 總檢討會
三、 護理 技術	1. 執行基本護理技術:VS 測量、給藥、留檢體、導尿、會陰沖洗等----- 2. 產後護理評估(宮縮、惡露、傷口等)----- 3. 母乳哺育及預防脹奶、促進奶水分泌、正確含乳指導。 4. 執行親子同室照護----- 5. 運用多媒體設備、行動護理車執行護理活動	6. infusion pump、Doppler、電子胎兒監視器使用及判讀 7. 執行 NST、新生兒立即護理	-----> -----> -----> -----> -----> 8. 瞭解新生兒沐浴----->
四、 作業	每日護理重點----- 寫個人 Time schedule----- 週心得----- 每日護理經驗反思及自我評值 ----- 實習經驗本核簽----- 書寫個案護理計畫-----	----- ----- ----- ----- ----- 進度評值、護理技術評值 ----- 書寫並完成讀書報告-----	-----> -----> 實習總心得-----> -----> -----> -----書寫並完成案例分析
五、 其他	選小組長 採全責照護，護理1位個案-- 執行常見藥物診斷考試 評核單位環境熟悉度	----- 臨床護理技術評分----- 個案護理計畫討論-----	採全責照護，1位個案-----> -----> ----->

十、實習作業：案例分析 1 份、讀書報告(可彈性自訂婦產科及新生兒相關主題，如：護理新知)1 份、週心得、實習總心得、技術經驗表。

十一、評分方式：

(一)成績計算方式：教師評量 35%、醫院評量 30%、作業 30%、技術經驗表與線上測驗 5%。

1. 教師評量 35%：依婦產科護理實習評值表。

2. 醫院評量 30%：依婦產科科護理實習評值表。

3. 作業評量 30%：含讀書報告 10%、案例分析 1 份 15%、實習週心得與總心得 5%。

(二)輔助教學：對於實習學習落後實習學生給予課後反思與輔導教學。

(1061 版)

# 仁德醫護管理專科學校

## 產科護理學實習評值表

(1061 版)

學制：五專      學生姓名：                      班級：                      座號：                      學號：  
 實習醫院：    實習單位：  
 實習日期：                      年                      月                      日                      至                      年                      月                      日

評 分 項 目		單項 配分	單項得分 (學生自評)	單項得分 (單位指導者)	單項得分 (老師)
一、認知 30%	<b>一、基礎生物醫學科學 (10%)</b>				
	1. 說出個案健康問題之相關學理	5			
	2. 能應用婦產科護理學相關學理於臨床實務中	5			
	<b>二、以批判性思考發現問題與改善 (20%)</b>				
	1. 應用護理專業及其他相關知識判斷個案情況	5			
	2. 確立個案現存及潛在性健康問題	5			
	3. 擬定及執行護理計畫滿足個案健康需要	5			
	4. 評量個案護理成效	5			
二、技能 30%	<b>三、一般臨床護理技能、運用資訊與科技 (30%)</b>				
	1. 主動與個案建立良好治療性關係	5			
	2. 正確執行婦產科個案、新生兒評估技巧	5			
	3. 靈活運用觀察及溝通技巧	5			
	4. 正確執行婦產科單位、新生兒護理之相關護理技術	5			
	5. 運用多媒體設備、行動護理車執行護理活動	5			
	6. 能維護個案安全	5			
三、情意 40%	<b>四、溝通與合作 (10%)</b>				
	1. 能積極主動、並與團隊溝通合作	5			
	2. 服儀整潔、態度有禮	5			
	<b>五、自我成長、終身學習能力 (10%)</b>				
	1. 自我評值並分享學習經驗及心得	5			
	2. 主動搜尋相關專業資訊	5			
	<b>六、倫理與關懷、美感與創新 (10%)</b>				
	1. 對護理工作展現審美與創新態度、設身處地了解個案需求，提供個案舒適護理	5			
	2. 尊重並保護個案隱私	5			
	<b>七、克盡職責態度 (10%)</b>				
	1. 於時間內確實完成護理工作、各項紀錄	5			
	3. 熟悉病房交接班模式並能參與交班完整	5			
	<b>單項配分標準：1分—無法達成，2分—僅小部份達成，3分—尚可，4分—大部分達成，5分—完全達成</b>				
<b>總分</b>					
<b>簽名</b>					
評語	實習老師：				
	學生：				
	單位指導學姊：				
指導老師			單位護理長		