

仁德醫護管理專科學校

護理科 五專部

產科護理學實習

Maternity Nursing Practical Training



仁德醫護管理專科學校 護理科

五專部 產科護理學實習

【林嘉祈婦產科實習手冊】

☼指導老師：鄧碧君

聯絡電話：0928-344785

E-mail：amirp1222@yahoo.com.tw

病房電話：05-6320078

壹、實習教學計劃

一、實習時間：

四年級下學期

五年級上學期

二、實習天數：每週一至四各實習8小時，週五4小時下午為教學留白時間，共實習四週。

三、實習內容及目標：

● 課程概述：

本實習課程設計乃是以「家庭為中心理念」及「婦產科護理相關學理技術」為主軸，實習內容包括：正常孕產婦、高危險妊娠、產後期合併症及婦科個案之照護活動。引導學生能將基礎生物醫學科學知識、一般臨床護理技能、及批判性思考、溝通、關懷技巧、美感與創新等融入護理過程活動中，以達成提供個案適切之整體性與個別性護理的目標。除藉由臨床實作方式訓練學生具備照護婦產科個案之專業能力外，亦會透過案例分析、讀書報告、團體衛教、護理經驗反思分享等教學策略，培養學生團隊合作、負責盡職、終身學習的能力，期經由實習經驗的建構以激發學生對護理工作的熱情及敬業的態度。

● 實習總目標：

1. 具備「以家庭為中心」照護之相關概念。
2. 瞭解「母嬰親善醫院」的理念及照護方式。
3. 瞭解婦產科單位常見之藥物、診斷及各項護理常規。
4. 瞭解個案在懷孕、產後階段之生心變化及其相關照護措施。
5. 瞭解一般正常及高危險妊娠孕婦常見的健康問題及其醫療處置、護理措施。
6. 認識常見婦科的疾病及其醫療處置、護理措施。
7. 應用護理過程的技巧處理孕產婦個案的健康問題。
8. 正確執行各項護理技術及衛教指導，以提供孕產婦個案安全、舒適的護理。

9. 正確指導執行新生兒照護相關指導及技術。
10. 正確執行婦科個案之術前、術後照護措施。
11. 體認照護生育家庭之護理人員應具備之專業倫理與角色功能。
12. 瞭解e化系統於臨床護理工作結合運用情形。
13. 能運用多媒體設備與教材執行團體衛教或個別護理指導。
14. 於提供各項護理工作時能體認並展現美感與創新態度，使個案獲得舒適護理。

四、實習規定及注意事項：

1. 集合時間：**8:30** 於林嘉祈婦產科一樓集合，早餐請先用畢，切記**勿喧譁**！
2. 服裝儀容：請穿著實習服(到醫院更換)、配戴識別證(左胸前)、有秒針手錶、白短襪或膚色彈性襪、護士鞋(請定期白鞋膏擦拭)，不須戴護士帽、不可濃妝艷抹、須修剪指甲(不可上指甲油)、頭髮過肩需盤起且勿染髮(染髮請自行復原)、短髮不可及肩、前面瀏海不超過眉毛、不得戴垂墜耳環及過長項鍊。
3. 實習制服應只在醫院實習時穿著，下班後請更換。
4. 請攜帶以下物品：
實習護照、個人文具用品、小筆記本、隨身攜帶健保IC卡、水杯、環保餐具。
5. 作業一律電腦打字，小組長於交作業當日早上收齊，遲交一天扣**五分**。
6. 必備書本：基本護理學、醫學辭典、藥典、身體評估、醫護縮寫手冊、解剖生理學、產科護理學。
7. 遵守實習單位上下班時間(上班時間8:00，學生應於7:45前，到達病房)，不遲到、早退。
8. 為落實院方感染管制控制措施，實習同學請務必戴外科口罩(院方提供)。
9. 給藥前須先了解藥物的作用、副作用，落實三讀五對，先與老師及病房學姊核對後，再發給病人(**藥物服用**，需在護生視線範圍內)
10. 實習生可執行之護理技術：V/S測量、Foley Care、PP Care、IM、One touch、口服給藥、單導、On Foley、IV加藥及lock使用。
11. 實習生不可執行之護理技術：On IV、IV Push、抽血
12. 嚴守醫療道德及保密倫理。
13. 請勿給予或接受病患任何物品，或任何金錢往來。
14. 請勿給病患、地址、E-mail Adress、line ID。
15. 病歷不得帶離護理站，使用後請歸還原位。
16. 主動與醫護人員討論病患的照護問題，對病患採一致性的護理態度。
17. 在病房實習時，不可隨身攜帶手機接打電話。
18. 上下班、用餐離開前記得跟單位阿長、學姐、工作人員打聲招呼喔！
19. 請同學參閱實習手冊之實習請假獎懲辦法說明。

五、教學活動：

1. 每天 **14:00~15:00** 教學時間
2. 隨時依個案情況，做 Case Conference：在實習期間，隨時找個案的主護討論

個案問題，事先收集個案資料與個案互動後，若照護上有任何問題或困難，一併提出。

3. 護生需依規定格式繳交**教學紀錄表**

4. 六、評分方式

(一)成績計算方式：教師評量35%、醫院評量30%、作業30%、線上測驗5%。

1. 教師評量35%：依產科護理學實習評值表。
2. 醫院評量30%：依產科護理學實習評值表。
3. 作業評量30%：含讀書報告10%、個案報告15%、實習總心得5%。

(二)輔助教學：對於實習學習落後實習學生給予課後反思與輔導教學。

七、作業格式：

(一). 藥卡：實習期間照護之病患，請務必註明病患基本資料與診斷

內容包括：

1. 藥名
2. 形狀、顏色(圖或照片)
3. 用法(個案使用劑量、時間、途徑)
4. 作用機轉
5. 作用
6. 副作用
7. 個案用藥原因

(二). 讀書報告(二人一篇)(需做PPT. 口報 20-25分)

1. 題目：簡潔，大約15個字以內，具有護理的重要性，實用性
2. 前言：重要性、動機、目的
3. 文獻查證：讀書報告內容主題
4. 結論：總結、心得感想、具體建議
5. 參考文獻：以APA書寫方式

附註：

邊界：上下左右各 2公分

字體：新細明體

字型大小：12

行距：1.5倍行高
標點符號：全型的

(三). 總心得及週心得：

項目及配分	單項配分	單項給分	備註
1.能依實習目標作自我評值	60		
2.能適時提出建設性的意見	40		
總 分			

(四). 案例分析(二人一篇)：

- 1.題目：簡潔，大約15個字以內，具有護理的重要性，實用性
- 2.前言：重要性、動機、目的
- 3.文獻查證：讀書報告內容主題
- 4.護理過程：個案資料、護理評估、護理計畫
- 5.結論：總結、心得感想、具體建議
- 6.參考文獻：以APA書寫方式

八、學生實習生活事務

- 1.學生用餐：早餐請於上班前完成，勿帶至醫院食用，中午集體訂餐或自行攜帶便當，請自行準備水杯（密封式防外溢）。
- 2.實習交通：具備機車駕照者可騎乘機車上班，務必佩帶安全帽注意安全，醫院周圍有機車停車格可供停放，不收取停車費。
- 3.學生住宿：由醫院提供，每人繳交1200元含水電，請注意住宿安全、並保持清潔，並填寫住宿名單、住址給實習指導老師。
- 4.虎尾地區氣候多變，實習同學請務必戴個人雨具

九、教學活動計劃表

單位：林嘉祈婦產科

指導老師：鄧碧君 實習期間：109..-109..

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	<ul style="list-style-type: none"> *報到：相見歡 *醫院簡介 *醫院環境介紹 *教學計畫介紹 *實習作業說明 *教學活動 <ol style="list-style-type: none"> 1.穿脫無菌手套 2.穿脫防護衣 3.感控影片欣賞 	<ul style="list-style-type: none"> *產房環境介紹 *常用儀器介紹* 單位工作流程、護理規範及常規* 基本技術練習 <ol style="list-style-type: none"> 1. p.pcare 2.導尿 3.點滴加藥更換 4.無菌技術 	<ul style="list-style-type: none"> *見習常規護理 *嬰兒室環境介紹 *NB即刻護理 *床邊教學-示範NB沐浴 *NST裝置及評估 *產前檢查及護理 *待產婦入院護理 	<ul style="list-style-type: none"> *DR、BR、PP、OPD見習開始 *床邊教學-示範產後生理評估、會陰沖洗、尿管護理 *教學活動 <ol style="list-style-type: none"> 1. 母乳哺餵 2. 乳房護理 3. 餵奶技巧 	<ul style="list-style-type: none"> *DR、BR、PP、OPD個案護理 *床邊教學-母乳哺餵技巧、乳房護理、嬰兒吸吮評估 *教學活動 <p>生產流程介紹、待產、分娩過程及護理</p>
測驗	考無菌和常見技術	考女性生殖系統	考常見產科縮寫、用語	考產前檢查	考分娩徵象及各產程護理
第二週	<ul style="list-style-type: none"> *DR、BR、PP、OPD個案護理 *產後生評、衛教 *教學活動：產後生、心理變化及護理 	<ul style="list-style-type: none"> *DR、BR、PP、OPD個案護理 *產後生評、衛教 *教學活動：新生兒評估及護理 	<ul style="list-style-type: none"> *DR、BR、PP、OPD個案護理 *產後生評、衛教 *教學活動：新生兒疫苗注射 	<ul style="list-style-type: none"> *DR、BR、PP、OPD個案護理 *產後生評、衛教 *教學活動：黃疸及護理 	<ul style="list-style-type: none"> *DR、BR、PP、OPD個案護理 *產後生評、衛教 *教學活動： <ol style="list-style-type: none"> 1. 護理過程運用 2. 護理紀錄介紹
測驗	考常見診斷 I 交 週心得	考產後身心評估及護理	考藥物I	考母乳哺餵技巧、乳房護理、瓶餵	考新生兒護理
第三週	<ul style="list-style-type: none"> *個案護理 *產後生評、衛教 *教學活動：流產護理 	<ul style="list-style-type: none"> *個案護理 *產後生評、衛教 *教學活動：讀書報告1 	<ul style="list-style-type: none"> *個案護理 *產後生評、衛教 *教學活動：讀書報告 2 	<ul style="list-style-type: none"> *個案護理 *產後生評、衛教 *教學活動：讀書報告3 	<ul style="list-style-type: none"> *個案護理 *產後生理評估、衛教 *寫護理紀錄
測驗	交 讀書報告 考常見診斷 II	考新生兒疫苗注射及黃疸護理	考藥物 II	考流產護理	模擬考
第四週	<ul style="list-style-type: none"> *個案護理 *產後生評、衛教 *寫護理紀錄 *教學活動：高危險妊娠 	<ul style="list-style-type: none"> *個案護理 *產後生評、衛教 *寫護理紀錄 *教學活動：海洋性贫血 	<ul style="list-style-type: none"> *個案護理 *產後生評、衛教 *寫護理紀錄 	<ul style="list-style-type: none"> *實習總檢討會 實習總回饋 	
測驗	交 護理過程	交 總心得	考高危險妊娠	交教學紀錄本 交實習會議記錄	*實習結束

貳、實習單位

一、實習單位介紹

- ◇ 本院宗旨：嘉惠雲林鄉親，祈福眾生平安。
 - ◇ 核心價值：嚴謹專業知識，面對每個生命。
 - ◇ 多位主任級婦產科及兒科醫師共同組成，提供24小時接生，高層次超音波檢查，婦科、腹腔鏡手術，月子中心，24小時全天候與全年無休。
1. 病房特性：本病房為婦產科病房，內附設待產室及產房，提供生產產婦完整的產前、產時及產後照護。
 2. 總床數：12床
 3. 病房護理長：顧庭瑜
 4. 護理人員總人數：23人（白班：3人、小夜：3人、大夜：2人）

二、病房常規

1. 住院日數：ND生產日+3天，C/S生產日+6天
2. 產後護理

	自然產(產後四小時)	剖腹產(產後四小時)	回病房後
生命徵象測量	產後立即 →產後q15分×4次 →產後q30分×4次 →產後q1h×1次	產後立即 →產後q15分×4次 →產後q30分×4次 →產後q1h×1次	三班check 8-4-12
抗生素給藥 q8h 9-1-5	24小時	72小時	
靜脈點滴	5D/S	(48小時)	
會陰沖洗&導尿管護理	有foley者三班(白班2pm)執行，(C/S 48小時 remove foley)		
子宮復舊評估&按摩法指導	產後立即執行及每班執行 C/S術後鼓勵翻身		
惡露評估			
傷口評估			
產後飲食指導			
母乳餵哺及乳房護理	ND拔除IC後， C/S IC改lock(C/S 48小時)，白班2pm執行		
膀胱評估	產後6~8小時	導尿管拔除後6~8小時	

2. 新生兒立即護理：呼吸道通暢、保暖、注射K1、眼睛護理（擦眼藥膏）、量頭圍、胸圍，先入保溫箱觀察4小時後再入嬰兒室
3. 嬰兒室餵奶時間：9-1-5-9-1-5，體重2500GM以下為9-12-3-6，每3小時一次，餵完清洗奶瓶；探視時間：1030-1100 1430-1500
4. GBS（+）抗生素給藥 q6h 12-6-12-6，產後改q8h

- 5.產婦出院前一天：教導新生兒沐浴、衛教、給出院帶藥三天(A1：keflex+poston+mgo tid)
- 6.產婦出院當天：產後傷口照護、預防注射、臍帶護理、目前餵食量衛教
- 7.婦科病患手術後生命徵象測量同上，會陰沖洗及導尿管護理QD。
- 8.安胎者三班測 Fetal Monitor BiD 10'-15'。

D&C藥物準備

術前

Propofol

Fentanyl (prn)

Atropine (HR↓) 0.5ml IVP

術後

Cefa 1vial

Stin 1vial

Atropine 0.5ml im (↓咽喉分泌物)

Piton-s 1amp

Methergine 1amp

三、單位常見縮寫、術語

縮寫	英文全文	中文
OBS	Obstetric	產科學
DR	Delivery room	產房
BR	Baby room	嬰兒室
	Primigravida	初產婦
	Multiple para	經產婦
NB	New Born	新生兒
AP	Ante partum	懷孕
G	gravid	妊娠次數
P	Para	生產次數
LMP	Last menstrual period	最後一次月經
EDC	Expecte date of confinement	預產期
NST	non stress test	無壓力測驗
FHB	Fetal heart beat	胎心音
	Doppler	胎心音監測器
PV	Per vaginam	陰道指診
AP	Ante-partum	產前
PP	Post-partum	產後
	Uterine Contraction	子宮收縮
	Lochia	惡露
SA	Spontaneous abortion	自發性流產
AA	Artificial abortion	人工流產
	Twins	雙胞胎
SA	Spinal anesthesia	脊椎麻醉
EA	Epidural anesthesia	硬脊膜外腔麻醉
	Induction	引產
	Previous C/S	前胎剖腹產
	Placenta	胎盤
BH/BL	Body Height (Body Length)	身高
HC	Head Circumference	頭圍
AC	Abdominal Circumference	腹圍
NSD	Normal spontaneous delivery	自然分娩
C/S	cesarean section	剖腹產
D&C	dilatation and curettage	子宮擴張刮除術
PROM	premature rupture of membrane	早期破水
AROM	Artificial rupture of membrane	人工破水
EP	episiotomy	會陰切開術

四、單位常見診斷：

縮寫	英文全文	中文
VED	vacuum extraction delivery	真空吸引分娩
T/L	tubal ligation	輸卵管結紮
ATS	Abdominal tubal sterilization	經腹部輸卵管結紮
CPD	cephalo pelvic disproportion	胎頭骨盆不對稱
IUFD	intra uterine fetal death	胎死腹中
IUGR	intra uterine growth retardation	胎兒生長遲滯
RDS	respiratory distress syndrome	呼吸窘迫症候群
FD	Fetal distress	胎兒窘迫
MAS	Meconium Aspiration Syndrome	胎便吸入症候群
M/S	Meconium stain	胎便染色
APH	antepartum hemorrhage	產前出血
PPH	postpartum hemorrhage	產後出血
	Precipitous labor	急產
	Prolonged labor	產程延遲
	Premature labor	早產
	Tocolysis	安胎
BSO	Bilateral salpingo-oophorectomy	雙側輸卵管切除術
DIC	Disseminated intravascular coagulation	彌漫性血管內凝血
UTI	Urinary tract infection	泌尿道感染
CWP	Child birth without pain	無痛分娩
	Laparoscopy	腹腔鏡
ATH	Abdominal total hysterectomy	經腹部全子宮切除術
VTH	Vaginal total hysterectomy	經陰道全子宮切除術
	Laparotomy	剖腹探查術
	McDonald suture (Cervical cerclage)	子宮頸環紮術
PIH	Pregnancy induced hypertension	妊娠高血壓
	Placenta previa	前置胎盤
	Abruption placentae	胎盤早期剝離
	Uterine myoma	子宮肌瘤
	Ovarian cyst	卵巢囊腫
	Ectopic pregnancy	子宮外孕
	Cervical cancer	子宮頸癌
	Toxemias	妊娠毒血症
	Eclampsia	子癇症
	Pre-eclampsia	子癇前症
	Endometriosis	子宮內膜異位

PID	Pelvic-inflammatory disease	骨盆腔炎症疾病
	Mastitis	乳腺炎
	Infertility	不孕症
	Hemorrhoid	痔瘡
IUCD	Intra-uterine contraceptive devices	子宮內避孕器
	Horman' s sign	霍夫曼徵象
	Jaundice	黃疸
	Phototherapy	照光治療
	Rooming in	親子同室
	Internal bleeding	內出血
	Hyperemesis gravidarum	妊娠劇吐
	McDonald suture (Cervical cerclage)	子宮頸環紮術

五、單位常見藥物

1. Adalat	2. Buscopan	3. Cephalin (keflex)
4. cimetidine	5. cytotec	6. Dulcolax
7. Ergometrine	8. Frotin	9. Fentanyl
10. Gentamycin(G. M)	11. Gascon	12. Hespander
13. Imodium	14. Katalar	15. Lasix
16. Morphine	17. Magnesium oxide	18. MgSO4
19. Methergin	20. Norvasc	21. Vit K1
22. Ponstan	23. Primperan	24. Piton-s (Oxytocin)
25. Panadol	26. Pethidine(Demerol)	27. Ritodrine (Anpo/Yutopar)
28. promone (progesterone)	29. Stin	30. Transamin
31. Trimin	32. Trandate(Adomet)	33. Urodine
34. vena	35. Voren	36. Atropine
37. Apresoline	38. Aminophylline	39. Amoxicillin
40. Bosmine	41. B-COMPLEX	42. Ca-gluconate
43. Flagyl	44. Dexamethasone	45. utrogestan
46. Xylocain	47. Tetracycline	48. Parlodel
49. Propofol	50. urepyrin	51. Vitamin B-12
52. keflex	53.	54.
55.		

六、單位常見檢查與檢驗

縮寫	英文全文	中文
GTT	Glucose Tolerance Test	葡萄糖耐量試驗
HSG	Hysterosalpingography	子宮輸卵管攝影術
NST	Non stress test	無壓力測驗
	Colposcopy	陰道鏡
	Pelvic Pneumography	骨盆注氣攝影術
	Gynecography	婦女骨盆攝影術
	Ultrasound	婦產科超音波
	Amniocentesis	羊膜穿刺術
	Pap. smear	子宮頸抹片檢查
	Rubin test	子宮輸卵管通氣試驗
	Hysteroscopy	子宮鏡
	Laparoscopy	腹腔鏡檢查
	Endometrial biopsy	子宮內膜切片檢查

七、常見護理技術

1. 會陰沖洗	2. 留置導尿
3. 單次導尿	4. 導尿管護理
5. 拔除導尿管	6. 小量灌腸
7. 杜普勒測胎心音	8. 立奧波四段觸診
9. 裝置胎兒監視器	10. 新生兒立即護理
11. 自然分娩-外陰部皮膚消毒	12. 自然分娩-手術衣穿法
13. 自然分娩-戴無菌手套	14. 自然分娩-鋪治療巾法
15. 母乳哺餵法	16. 剃雉
17. 肌肉注射	18. 直腸給藥(塞劑)
19. ONE Touch血糖測試	20. 胰島素注射

八、病房動態表：

301	501
302	502
303	503
305	505
306	506
307	507

301	
月子	訂NT：
禮物	院內餐
MBD衛	乳衛
單張	沐浴
繳費	藥

HB()
B() GBS()
inj()
YB()
IGE()
新基()()
心超()