

中榮內科護理學實習

一、實習注意事項

1. 集合時間：早上 7：50 分，須吃早餐畢。
2. 集合地點：第一醫療大樓一樓掛號櫃台旁集合。
3. 服裝：第一天穿著便服，可穿實習鞋到中榮護生更換實習服；平日服裝標準為褲裝護士服、白護士鞋、膚色絲襪或白襪、配戴名牌、頭髮盤起、不可戴耳環及手飾、項鍊勿露出、不塗指甲油、指甲不超過指腹、若天氣寒冷添加衣服以白套頭衛生衣或粉紅毛線衣為主。服裝儀容不整，扣實習總成績 1 分。

攜帶用物：實習手冊、單位實習資料手冊、實習識別證+套、紅藍原子筆、水杯（需有蓋子）、筆記本(A4)、小記事本（可置口袋為原則）、油性簽字筆、尺、剪刀、有秒針之手錶、筆燈、交班板、相關書籍、照片x1、

實習相關反映管道：單位教師手機號碼(0926-098115) E-MAIL:alina098115@yahoo.com.tw

W105 單位電話(04-23592525 分機 6015) 單位信箱: w105@vghtc.gov.tw

護理部信箱: 6050@vghtc.gov.tw 醫院網頁: 中榮-醫言堂。【●學校實習組: 037-728777】

實習前請選好當梯組長

- 組長職責：(1) 收作業，並將作業電子檔整理後，最後一週星期一交給老師 (2) 排值日生 (3) 完成老師交辦事項 (4) 每日填寫排班表。
 - 值日生職責：維持討論室及更衣室環境清潔，點財產、檢查治療車、儀器是否定位與收線整齊，協助組長完成工作。
 - 請選定每次實習討論會紀錄、教學活動紀錄、核心課程紀錄。
6. 實習前請查好常見診斷、病房常見醫護英文，並複習病房相關的疾病。
 7. 第一天完成實習平台，住宿資料登記 <http://npra.jente.edu.tw/>。
 8. 上下班請注意交通安全
 9. 參考書籍：(★護理診斷手冊(必備)、內外科護理學及技術手冊、實用基本護理學及技術手冊、藥

典、身體評估、縮寫字典以上由網路搜尋視情況攜帶)

二、實習過程學習資源：

- ◆ 學習資源：護理部在職教育、單位核心課程、中榮 e 學網、護理部數位學習網、圖書館、臺中榮總藥品手冊查詢系統、

護生自主學習線上資源：中榮 e 學網：帳號：身分證字號 密碼：****w105

列印/衛教天地/專業版/數位學習/輸入帳號(W105B)/密碼(W105B)→點選-護理技術→即可進入看技術操作過程(限院內使用)

印衛教單張- 列印/衛教天地/民眾版/衛教天地/點選內容列印

- (2) 圖書館：書籍期刊與電子資料庫。GOOGLE 學術搜尋
- (3) 病房單位參考資料：各類工具書、護理技術手冊、作業常規、檢查手冊及自學教材等。
- (4) WEB 系統線上查詢臺中榮總藥品手冊。
- (5) 參加病房單位與護理部中央在職教育訓練課程、單位核心課程。

單位：教師自備自學教材、技術標準手冊、衛教手冊與單張、單位工具書示範教材、網路資源、提供實習生之資源（包括獨立更衣室、會議室、置物櫃、病房儀器設備、外科口罩）。

◆工作倫理

1. 請勿遲到。請於每日 7:30 前核對藥物醫囑並排好藥物，需查好新開藥物之作用副作用。遲到以曠班論，扣實習總成績 2 分/hr。
2. 注意服裝儀容之整齊、頭髮挽起，劉海夾整齊，男生頭髮藥理整潔，勿染髮奇特顏色。

3. 因應院內感染控制，請自備手錶或將手錶放置於口袋中(不可配戴於手腕)。
4. **請注意禮貌及倫理關係**。到院醫院應注意禮貌，接到電話請說出單位及姓名(如：105 病房您好，我是護生 000，請您稍後)，並告知學姐電話內容。
5. 護理站禁吃東西、喝飲料、大聲喧嘩、談笑或打電話等**禁止攜帶手機在臨床單位實習，如果被發現記警告一次。**
6. **醫院網路只提供實習之學習使用**，嚴禁查閱非關實習之資料，**印表機只能印藥單**違規者依校規處分，記警告。
7. **不可在未經學姊同意下使用個人之帳密進入電子系統，使用後應自動登出。**
8. 注重病患隱私：網頁使用須隨時登出或縮小；不在公開場合談論病情；含病人資料的單張**必須送水銷**；病患資料不可攜出醫院；**不在相關報告呈現病患全名(黃 00 代表)。**

◆物品使用原則

1. 單位之書本、資料，須在老師或學姊指導下使用。
2. 用完任何儀器或物品請歸位，愛惜使用單位用物，儀器故障需維修請告知老師。
3. 行垃圾分類(感染、普通垃圾、尖銳物品丟針頭回收器)
4. 電子儀器請隨時插電，醫療維生儀器插紅色不斷電插頭。
5. 自行維護討論室之清潔與衛生。

◆工作職責

1. 應按實習教學進度內熟悉環境，若不清楚請隨時提出問題。
2. 2. 嚴格遵守中榮技術標準，注意病患安全。
3. 3. 給藥需與老師及學姐核驗過，嚴禁未與學姊或老師對藥就發藥(包括所有口服藥、針劑及大量點滴，
4. 違者校規處分)。
5. 請注意給藥三讀五對，給藥前須先查好藥物作用及副作用。
6. 口服藥需親視病人服下。
7. 護生可核對醫囑但不處理醫囑不接口頭醫囑。不可執行 IV push，★給藥或侵入性護理技術(灌腸、皮下注射、肌肉注射、給麻醉藥品、抽痰、女病人導尿等)須在老師或學姐指導下才可執行。
8. 首次執行的技術必須在學姐或老師的督導下執行。私自以病人為練習技術對象之同學，立即停止實習。
9. 請注意自己負責病患之動態，包括：生命徵象變化、檢驗報告等；隨時注意紅燈，應主動察視並協助病患解決問題。
10. 離開病房上課用餐或開會前，請告知負責床位學姊並交班病患情況，返回時亦同；請注意白班及小夜班交班時間。
11. 每日下班前將工作讓指導老師核對完畢才能離開，工作未完成者以早退計處。
12. 護理記錄一律先手寫。書寫內容請於**12:00 前交給老師批改**後，經學姐看過，方可登錄在電子病歷上。記得先將電子簽章的勾先移除。
13. 本院記錄時間一律採用 4 碼時間記錄，如上午 10 點 15 請寫 1015；下午 3 點半請寫 1530。

◆ 學習過程申訴管道：臨床指導教師、單位教學負責人、護理長、學校實習組。

醫院屬於開放空間，請注意個人重要物品及財務保管。

W105 單位特性與實習須知

一、單位特性

(一)本單位為 105 病房，總床數 74 床，主要收治科別為：胸腔內科、血液腫瘤科、腸胃科、感

- 染
科、腎臟科、免疫風濕科。
- (二)單位護理長：張靜雯； ；教學負責人：林怡菁。
 - (三)常見診斷：Lung cancer、COPD、Pneumonia、UTI、Cellulitis、Pancreatitis、CRF…
 - (四)常見技術：手術傷口換藥法、口服給藥、靜脈點滴加藥、抽痰、靜脈內植式輸液塞(PORT-A)、蝶型彎針之插入及拔除術、化療藥物靜脈給藥法、週邊置入中心靜脈導管(PICC)換藥及沖洗術。
 - (五)常見藥物：Kepra、Depakine、NORVASC、Methasone、Haloperidol 等。
 - (六)單位特殊醫療儀器：靜脈定位器、膀胱餘尿機。
 - (七)核心課程：靜脈注射技巧與照護、壓力性損傷評估及照護。
 - (八)教學設備/模具：注射手臂模具(注射手臂)、電子白板。

二、實習須知

(一)護生需通過實習科別之學分方能至本院實習，實習前請先複習本單位科別相關之身體評估學
知識與技術。

(二)實習期間需至實習單位更換實習服、佩戴臺中榮民總醫院實見習識別證，保持服裝儀容整齊，

注意基本禮儀。

(三)第一週完成洗手認證、預防針扎課程、消防桌上演練、穿脫個人防護裝備(外科口罩、隔離衣)、

醫療暴力防範與學習資源之應用，熟悉病房環境與相關醫療團隊、認識單位護理常規及練習護理紀錄之書寫、選定照護個案；第二週起依各校實習計畫及目標完成規定之相關實習作業。

(四)臨床個案選擇以參考學生意願與實習指導老師、護理臨床教師、單位護理人員等之評估，及尊重個案被照護之意願為考量基礎，經討論後決定個案並公告；重症個案經護理長及護理臨床教師評估護生能力後進行安排。

(五)需在實習指導老師或護理人員指導下，依臺中榮總護理部標準作業流程執行護理技術、治療與各項紀錄。

(六)在實習指導老師或護理人員指導下，參與各類臨床教學活動，如：護理實習學生核心課程、個案討論會、病房醫療團隊照護會議、護理部中央在職教育等。

(七)護理實習學生有學習態度不佳、學習進度落後、情緒不穩、因學習壓力大導致身體不適等情形時，請實習指導老師與學生會談給予輔導，並通報護理部教育組，視其情況調整訓練計劃或學習進度。

(八)執行護理作業，發生針扎或尖銳物傷害時，24 小時內需依本院「全院共用-感管室-健康管理-2003

醫療尖銳物扎傷及血液、體液暴觸事件管理程序書」向單位主管報備，並至「臺中榮總通報系統」執行通報並追蹤。

(九)遲到者必須自動告知實習指導老師或臨床教師，勿傳 LINE 或簡訊；請假者需檢附證明並依據各校請假之規定辦理；公假者校方需行文至本院。請假後如需補班，於請假單說明補班日期及時間，以 4 小時為最小補班時數。每日上班不可超過 8 小時，亦不可連續上班超過六天。

W105-集中式單位特性與實習需知-2023.11.13

(十)如遇突發事件，如醫療暴力時，需遠離危險場所，通知實習指導老師、單位護理長請求駐警或保全人員支援(分機 2482)。

(十一)本院提供員工(含實習生)免於性騷擾之工作及受服務環境，並採取適當之預防、糾正、懲戒及處理措施，以維護當事人權益及隱私，當實習生向本院申訴時，本院會依性別平等工作法採取立即有效之糾正及補救措施；實習生向學校申訴時，由學校依性別平等教育法之規定調查處理。本院人事室性騷擾申訴專線電話(04-23741242)、電子信箱:sexing@vghtc.gov.tw。

三、學習資源

- (一)護理部網頁：病房單位電腦→我的最愛→護理部網頁→數位學習→員工專區→輸入帳號/密碼 (W105B/W105B) →點選左側各項功能列→即可進行資料瀏覽與進行數位學習。(僅能院內使用)
- (二)中榮 e 學網：臺中榮民總醫院首頁→院內專區→中榮 e 學網→輸入帳號/密碼 (身分證字號/身分證後 4 碼+單位) →課程與學習資源→即可點選課程進行數位學習。(僅能院內使用)
- (三)圖書館：書籍期刊與電子資料庫。(僅能院內使用)
- (四)病房單位參考資料：各類工具書及自學教材等。(五)WEB 系統線上查詢臺中榮總藥品手冊。
- (六)教學部臨床技能中心模具、AR/VR 設備等。

五、病房常規

1. 基本護理:

項目	時間			
Vital signs	Qid	9-11-1430-21 (0800 後 1200 後 1530 後)		
I/O	Q8h	7-15-23		
* Sugar	BIDAC	7-1630	TID&HS	7-11-15-21
	Q6h	7-15-21-3		
給藥	Qd	9	Bid	9-17
	Q2h	單數時間	Bid/ac	7-16
	Q4h	9-13-17-21-1-5	Tid	9-13-17
	Q6h	6-12-18-24	Qid	9-13-17-21
	Q8h	1-9-17	Qid\AC	7-11-16-21
Change position	Q2h	單數時間		
CVP	Qd/	9	Q8h	9-17-01

2. 導管護理:依照榮總技術標準

項目	時間		項目	時間	
NG care	Qd	白班	Femoral CVP care	Q3d	白班& prn
Foley care	Qd	白班	Neck DLC care	Q6d	白班& prn
Endo care, Tr. care	Qd	白班	Femoral DLC care	Q3d	白班& prn
CD	By order	白班 & prn	PCN care & PUS drain	Q3d	白班 & prn
Neck CVP care	Q6d	白班	PTCD & PTCCD care	Q3d	白班 & prn
Chest tube	Qd	白班	Port-A care/角針更換	Q6d	白班 & prn

3. 中榮 W105B 內科實習工作常規 (8-4 班)

時間	工作內容	注意事項
7:20 1 7:50	1. 到院換制服 (各項的介紹, 如: 環境、護理常規) 2. 平時準時至單位查看有無更改藥物治療、前一天大小夜紀錄、病況有無更改、查閱病歷資料 3. 值日生點班、補充工作車	1. 同實習常規注意事項 2. 根據病房, 選擇適合 Case 3. 專心聽老師做各項介紹, 如有不清楚處, 隨時發問。
7:50 1 8:30	1. 各組交班及 0800 與至 A 區 HN Meeting 2. 交班時進入 Bed side, 與病患道早安, 自我介紹。 3. 看手圖正確? 點滴管路順暢否? 4. 寫交班紀錄	1. 專心聽大夜班學姊交班, 並做交班紀錄, 並配合 HN 的交班規定
8:30 1 10:00	1. 與老師核對口服藥及 IV 給藥, 並開始執行個案護理。 2. 至 Bed side 先向病人打招呼, 自我介紹, 並開始 check q4h TPR BP、疼痛評估、大便次數(昨天早上到今天早上) 3. 評估傷口、管路: 紅腫、熱痛、紗布滲液顏色? 量多寡? 味道? 評估疼痛指數: 若有傷口病患, 應予以儘快處理 4. 給藥前, 需再與學姐用電腦條碼器三讀五對 5. 依病患各別性, 執行各項護理技術, ex: 傷口換藥、抽痰、Foley care、PP care、cvp care、NG care、steam inhalation、NG feeding、enema、個別性護理指導 6. 若個案傷口、管路須帶回家, 則需教導傷口護理 7. 依病患需要, 給予各項衛教指導 (每天 1-2 個)	1. 個案若有異常狀況, 隨時通報 2. 侵入性治療需有老師或學姊從旁指導 3. 口服藥、小量 IV、大量點滴加 KCL, 請老師或學姊確認無誤後, 再執行 4. q4h check vital sign: new pt、fever、op3 day 5. 紀錄正確書寫及交班 6. iv 加藥時, 注意不可滴空, 避免 clot 7. 技術: 按本院技術流程表 8. 備點滴時請注意種類及有無加藥用注意標籤【Kcl、RI】
10:30 1 11:30	1. 給 1100 AC 的藥 2. check q4h TPR BP 3. 利用空檔寫護理記錄-打草稿	1. 備 11Am 藥 2. 記錄先打草稿
11:30 1 12:30	1. 用餐分批(幫值日生買便當) 2. 利用空檔寫護理記錄-打草稿 3. 飯後備 1pm 的藥	分批用餐, 值日生留在病房單位的同學要 cover 正在用餐的同學的 case
12:30 1 13:00	1. 執行給藥 2. 打記錄 (打草稿經老師、學姐看過之後再 key)	1. PM 給的藥, 請核對無誤後再給藥 2. 紀錄需經老師學姐核對後, 再 KEY 電腦勿任用縮寫及中英文夾雜、錯字。
13:30 14:30	1. 老師 Meeting: 進行教學、複習、討論、或考試 2. 讀書報告或 Case conference	1. 對實習當日的問題, 提出討論 2. 讀書報告
14:30 1 15:30	1. record I/O、2. check TPR BP、3. 值日生做 one touch 點班、4. 給 3PM 藥。準備教班內容	1. I/O 【固體實物 $\times 0.8$ 】 ex 500 $\times 0.8=400g$
16:00	分組交班—待全部同學交完班才可下班。 將 v/s 紙本給學姊	記得下班前向學姐謝謝有禮貌的說再見!

5、中榮 W105B 內科常見診斷

A、仁德實習 105 病房常見診斷 (中文部分自行查閱)	
01.CRF (Chronic renal failure)	
02.FOU (fever of unknown)	
03.Cholangitis/ Cholecystitis	
04.Lung Cancer for diagnosis	
05. Pancreatic Cancer	
06. infection arthritis	
07.Cellulitis	

08. UTI (Urinary Tract Infection)	
09.DM (Diabetes Mellitus)	
10.Hepatocellular carcinoma	
11. Aspiration Pneumonia	
12.TIA:Transient ischemic attack	
13. diabetic nephropathy	
14.COPD (chronic obstructive pulmonary disease)	
15. pleural effusion	
16. Duodenal ulcer	
17.Cerebral infarction (small artery)	
18. Gastric Cancer	
19.Heart Failure	
20. Acute myeloid leukemia	
21. empyema	
22. Non-Hodgkin's lymphoma	
23. SLE (systemic lupus erythematosus)	
24. infection enteritis	
25. Hepatoma	
26. trachea bronchus and lung neoplasm for chemotherapy	
27. APN (acute pyelonephritis)	
28. Pressure sore	
29.Hypoglycemia	
30. Neutropenia	
31.Septicemia	