

全年實習前注意事項說明

每一批實習前請同學自行先組 LINE 群，再邀老師入群，老師會在實習前 7 天將實習前注意事項寄給同學們，方便同學印下來先複習及預習

群組名稱範例： 中國醫兒科全年 1130304-1130411

※仁德校外實習性騷擾防治

1. 什麼是性騷擾

根據性騷擾防治法第 2 條，違反他人意願而向他人實施與性或性別有關之行為，若造成對方的嫌惡與厭惡，不當影響其正常生活進行的，都算是「性騷擾」。

2. 性騷擾類型

- ◆ 言語的騷擾：言語中帶有性暗示、性別偏見或侮辱歧視性別的言論。
- ◆ 肢體上騷擾：對其為與性或性別有關之親吻、擁抱或觸摸臀部、胸部或其他身體隱私處之行為。
- ◆ 視覺的騷擾：展示裸露色情或貶抑任一性別之圖片、影片。
- ◆ 不受歡迎的性追求或性要求：任一性別之間的過度邀約、過度追求或交換利益條件的手段。

3. 如何預防性騷擾

- 注意自己的言詞和態度，避免以輕薄的言行舉止調侃別人例如：不要對任何性別有所貶抑與隨意講黃色笑話。
- 避免做出與性有關的騷擾行為，如傳播情色圖文、隨意對別人勾肩搭背等不當的身體接觸。
- 尊重他人身體的自主權，當你的行為讓他人覺得不舒服的時候要立即停止。
- 要能敏感察覺自己與對方的關係是否存有權力差異，例如；上司對下屬、老師對學生
- 對性騷擾堅決說「不」，如果對方強行施予不受歡迎的行為，當事人應該立刻表達出來，適時制止。必要時應採取行動，隱忍並不能解決問題，反而會姑息養奸，使得情況變本加厲。

4. 遇到性騷擾怎麼辦

- 相信自己的直覺：雖然不是每件事都會構成性騷擾，但請相信自己直覺。
- 尋求情緒支持：可以向朋友、同事或實習老師說出自己的感受，不要因此自責、失去信心而產生羞愧感
- 向性騷擾者直接說「不」，要求停止性騷擾行為並道歉。
- 尋求證人及其他證據
- 學生於實習期間發生性侵害或性騷擾事件時，應立即向實習老師或科主任報告，由本校以及實習相關權責單位協助處理；若需心理諮商，協助轉介至校校相關輔導單位。

※醫院的防疫規定

醫院是希望學生若 covid-19 陽性，且體溫如果超過 38 度就要隔離並離開宿舍，請假在家休息直在沒有吃退燒藥的情況下，24 個小時沒有超過 38 度才可以回來實習及返回宿舍，隔離期間最多五天。

注意事項說明

1. 第一天 7:45 急診對面，藥來速小門集合，穿著便服，帶制服及護士鞋到醫院單位才更換，服裝儀容需整齊，名牌一定要戴，勿做水晶指甲及凝膠指甲，頭髮過肩請綁好再來，隱眼請帶透明片，耳環勿太大或是吊墜型，勿漂成金髮或過淡色系來實習。
2. 請自備水壺，並寫上大名。每個人都先複習身體評估及靜脈滴注等技術。複習兒科所有發展年齡及各學者論點，如:艾瑞克森、佛洛伊德、皮亞傑.....等。
3. 需準備之課本及參考書（放宿舍）：兒科護理學、身體評估、醫學字典、藥典、縮寫字典、兒科技術手冊（或學校老師技術標準流程）、解剖生理、護理診斷手冊。
4. 提醒大家，一定要注意交通安全及身體健康。
5. CLASSROOM 中僅有身體評估單、個案單及給藥紀錄單須列印。可將日計畫表列印，實習時說明。其他資料參考用，請先閱讀。

6. ★實習第一天請交基本資料單。
7. 記得準備小板夾、小本筆記本、剪刀、尺、筆燈、普通秒針手錶(勿電子手錶)。
8. 有任何問題請與老師聯絡。
9. 此次兒科實習包括出入院護理、兒童身體評估及兒童照護，兒科年齡由 0 歲-18 歲，範圍很大，請同學先行預習及複習，以便盡快進入狀況。加油~~

*實習平台：帳號及密碼：學號，進入後務必輸入個人信箱，以利忘記密碼時就可解鎖。

*實習平台須完成之事項：1.單位評值表 2.指導老師評值表 3.實習滿意度 4.租屋訪視表 5.月報表（組長完成）

*意外保險申請需準備下列文件(請至衛保組找余小姐申請，電話:037-726002)

*學校電話(實習組)：037-728777，E-MAIL: practice_ns@yahoo.com.tw

※學生安全：教育部規定實習生一定要投保實習意外險 200 萬，目前實習保險費的部分是由學校的高教深耕計畫在支應的，均為各位同學投保了。同學若於實習期間發生任何意外傷害或事故時，返校後可以至衛保組申請實習保險理賠及學生團體保險理賠。)謝謝

※意外保險申請下列文件(請至衛保組找余小姐申請，電話:037-726002):

- 1.診斷書 2.收據 3.存摺影印本 4.學校拿申請表 5.保險卡正反面影本 6.身分證正反面影本 7.骨折須附上 X 光片。

*學生平安保險:意外事件（如車禍）、門診及疾病住院皆可理賠。

*校外（實習）保險:意外事件（如車禍）及門診有理賠。

※宿舍注意事項

需宿舍者若在校登記後，告知有宿舍可使用時，即可住宿。

113.1.12 竹北中國醫兒科全年實習說明會 Q & A

實習指導老師：許恩瑄

Q1 實習學生問宿舍入住流程？

老師回覆:實習前一天 15 點到藥來速門口，撥打電話給值班護理長，值護會前往門口協助給予同學鑰匙及帶領同學們至研究大樓的宿舍。(請注意勿零散到來，請與內外科同學一同決定好由誰代領鑰匙及簽名確認，或是住宿生同時間到達院區)

Q2 實習學生問宿舍費用？

老師回覆:500 元/月(含水電)

Q3 實習學生問攜帶用物？

老師回覆:自備紅、藍、黑色原子筆、小剪刀、紙膠台、水杯（需有蓋子有名字）、口袋大小的小記事本及口袋大小板夾(聽交班用)、有秒針之手錶、實習手冊、一吋或兩吋大頭照片 2 張、攜健保卡。

老師建議:

1. 每一批實習前 2 周請同學自行先組 LINE 群，再邀老師入群。
2. 詳讀實習手冊，及查好常見診斷、病房常見醫用英文、常見英文字、藥物作用及副作用。
3. 預習五大層面評估及身體評估(小綠本有兒科五大層面可參考)。

群組名稱範例: 竹北中國醫兒科全年 1130304-1130411

單位實習注意事項及實習前老師將會在實習開始前陸續放 LINE 群通知大家。請大家自己列印下來複習，對於實習會有很大的幫助，可以降低實習的緊張不安。