

# 全年實習前注意事項說明

每一批實習前請同學自行先組 LINE 群，再邀老師入群，老師會在實習前 7 天將實習前注意事項寄給同學們，方便同學印下來先複習及預習。

群組名稱範例：114/03/10-04/10 中國醫內科

## ※仁德校外實習性騷擾防治

### 1. 什麼是性騷擾

根據性騷擾防治法第 2 條，違反他人意願而向他人實施與性或性別有關之行為，若造成對方的嫌惡與厭惡，不當影響其正常生活進行的，都算是「性騷擾」。

### 2. 性騷擾類型

- ◆言語的騷擾：言語中帶有性暗示、性別偏見或侮辱歧視性別的言論。
- ◆肢體上騷擾：對其為與性或性別有關之親吻、擁抱或觸摸臀部、胸部或其他身體隱私處之行為。
- ◆視覺的騷擾：展示裸露色情或貶抑任一性別之圖片、影片。
- ◆不受歡迎的性追求或性要求：任一性別之間的過度邀約、過度追求或交換利益條件的手段。

### 3. 如何預防性騷擾

- 注意自己的言詞和態度，避免以輕薄的言行舉止調侃別人例如：不要對任何性別有所貶抑與隨意講黃色笑話。
- 避免做出與性有關的騷擾行為，如傳播情色圖文、隨意對別人勾肩搭背等不當的身體接觸。
- 尊重他人身體的自主權，當你的行為讓他人覺得不舒服的時候要立即停止。
- 要能敏感察覺自己與對方的關係是否存有權力差異，例如；上司對下屬、老師對學生
- 對性騷擾堅決說「不」，如果對方強行施予不受歡迎的行為，當事人應該立刻表達出來，適時制止。必要時應採取行動，隱忍並不能解決問題，反而會姑息養奸，使得情況變本加厲。

### 4. 遇到性騷擾怎麼辦

- 相信自己的直覺：雖然不是每件事都會構成性騷擾，但請相信自己直覺。
- 尋求情緒支持：可以向朋友、同事或實習老師說出自己的感受，不要因此自責、失去信心而產生羞愧感
- 向性騷擾者直接說「不」，要求停止性騷擾行為並道歉。
- 尋求證人及其他證據
- 學生於實習期間發生性侵害或性騷擾事件時，應立即向實習老師或科主任報告，由本校以及實習相關權責單位協助處理；若需心理諮商，協助轉介至校校相關輔導單位。

## ※醫院的防疫規定

體溫超過 38 度先快篩，陽性須返家休息，在沒有吃退燒藥的情況下 24 個小時沒有超過 38 度才可以回來實習。

### 注意事項說明

1. 第一天 7:45 急診對面藥來速集合，穿便服帶制服到醫院更換，服裝儀容整齊，名牌一定要戴。請自備杯子，並寫上大名。每個人都必複習內外科護理學學理、生命徵象、翻身護理、傷口護理、抽痰護理、鼻胃管護理與灌食、導尿管護理與留置、氣切管護理、輸血護理、意識評估、肌肉及皮下注射等技術。
2. 需準備之課本及參考書（放宿舍）：內外科護理學、醫學字典、藥典、縮寫字典、技術手冊（或學校老師技術標準流程）、解剖生理、護理診斷手冊、身體評估、檢驗手冊。
3. 提醒大家，一定要注意交通安全及身體健康。
4. 記得準備大、小本筆記本、剪刀、尺、哨子。
5. 有任何問題請與老師聯絡。\*實習平台：帳號及密碼：學號，進入後務必輸入個人信箱，以利忘記

密碼時就可解鎖。

\*實習平台須完成之事項：1. 單位評值表 2. 指導老師評值表 3. 實習滿意度 4. 租屋訪視表 5. 月報表 (組長完成)

\*意外保險申請需準備下列文件(請至衛保組找余小姐申請，電話:037-726002)

\*學校電話(實習組)：037-728777，E -MAIL: practice\_ns@yahoo.com.tw

**※學生安全**：教育部規定實習生一定要投保實習意外險 200 萬，目前實習保險費的部分是由學校的高教深耕計畫在支應的，均為各位同學投保了。同學若於實習期間發生任何意外傷害或事故時，返校後可以至衛保組申請實習保險理賠及學生團體保險理賠。)謝謝

**※意外保險申請下列文件(請至衛保組找余小姐申請，電話:037-726002):**

1. 診斷書
2. 收據
3. 存摺影印本
4. 學校拿申請表
5. 保險卡正反面影本
6. 身分證正反面影本
7. 骨折須附上 X 光片。

\*學生平安保險:意外事件(如車禍)、門診及疾病住院皆可理賠。

\*校外(實習)保險:意外事件(如車禍)及門診有理賠。

### **※宿舍注意事項**

需宿舍者請到學校租屋網站租房。

## **113.1.12 竹北中國醫內科全年實習說明會 Q & A**

**實習指導老師：黃思宇**

**Q1 實習學生問宿舍入住流程?**

老師回覆:實習前一天下午三點至急診對面的藥來速集合，聯繫值班護理長拿取宿舍門禁卡及鑰匙

**Q2 實習生問:請問老師中國附醫醫院有圖書館嗎?以及有無影印機提供使用?**

老師回覆:有的，在研究中心五樓，開放時間為周一至周五 08:30-17:00，圖書館內可以免費影印資料。

**Q3 實習學生問攜帶用物?**

老師回覆: 老師回覆:1. 帶三張 1 吋照片。2. 帶實習生護照手冊。3. 帶水杯。4. 自備原子筆、麥克筆、剪刀、紙膠台、口袋大小的小記事本(聽交班用)、有秒針之手錶、攜健保卡。

### **老師建議:**

1. 每一梯實習前一週請同學自行先組 LINE 群，再邀老師入群。
2. 詳讀實習手冊，及查好常見診斷、病房常見醫用英文、常見英文字、藥物作用及副作用。
3. 預習 Gordon 11 項健康評估。
4. 預習內外科護理學。

**群組名稱範例:** 114/03/10-04/10 中國醫內科

單位實習注意事項及實習前老師將會在實習開始前一週放 LINE 群通知大家。請大家自己列印下來複習，對於實習會有很大的幫助，可以降低實習的緊張不安。