

大千綜合醫院暨南勢分院

碧英大樓

F8 產後病房

實習須知手冊

務必事先準備好自己，複習相關學理及基護與產科技術。

大千醫院產科實習注意事項

實習醫院：大千醫院

實習單位：F8 樓產後病房

實習單位注意事項：請務必詳閱

- 一、實習當日早上 07:55 點大千醫院急重症(醫療)大樓大廳集合(急診那棟)，穿實習服、護士鞋，戴識別證，頭髮請梳整齊、不可染髮、長髮及肩請盤髮，勿綁馬尾，瀏海過長請梳夾起，勿垂放，不可戴瞳孔放大片、勿戴多餘飾品，記得戴口罩。不可遲到
- 二、帶水杯、衛生紙、筆、口袋筆記本、手錶【需有秒針】，最重要的帶一顆學習及主動的心。
- 三、先複習產科護理學及產科護理技術如：測量胎心音；NST；教導母乳哺餵；手擠乳；子宮按摩、BUBBLE-HE
- 四、基護技術：生命徵象測量；會陰沖洗；導尿；口服給藥；肌肉及皮下注射；灌腸；點滴加藥 IVD、抽藥及藥物稀釋、靜脈輸液(套管排氣等)、無菌技術，報到當天會抽考。
- 五、工具書：婦產科課本、個案報告、護理診斷手冊、基護課本等。
- 六、醫院有提供宿舍一站 1000 元，含水電及網路費，若在校時未登記請於實習前 2 周與老師聯絡以利安排宿舍，宿舍由醫院安排床位，若跟換房間請於實習當日告知老師，醫院宿舍為實習前一日下午 4 點入住，於實習結束當日下午 5:00 搬離。
- 七、病房特色及注意事項：
 1. 隨時保持敏銳的觀察力，注意病人安全準則。
 2. 準時上班，遲到扣總分...
 3. 上下班注意交通安全
 4. 制服禁穿出醫院外購物/逛街
 5. 服裝儀容違規者依校規處置並扣分—頭髮(整齊、肩上)、黑/白襪、白鞋
 6. 基本禮儀、態度端莊、勿嬉鬧、禁勾肩搭背、禁群聚聊天、禁在護理站遊蕩、討論時間睡覺，若發現一律扣操性及總成績每次一分，並累記加總。
 7. 禁帶手機、相機、安全違禁品，違者扣總成績 5 分。
 8. 接聽電話時請脫手套並注意電話禮儀，接電話時請說(病房您好，我是實習生)
 9. 不負責對家屬解釋病情，若有需要請學姐協助。
 10. 用餐時間：12:00~12:30 視情況調整 開會時間:13:30~14:30 視情況調整
 11. 首次執行的技術必須在學姐或老師的督導下執行。護生在未通過老師評核前，不得私自以病人為練習技術之對象，違者立即停止實習。

12. 給藥需嚴格遵守三讀五對，務必給老師或學姐核對、監督、核驗過才可給藥。侵入性治療務必由老師或學姐監督下方可執行。

六、實習評分：實習指導老師佔 35%、醫院佔 30%、作業佔 30%、測驗 5%

七、繳交作業：案例分析一份、讀書報告一份、週心得、反思日記及總心得一份，皆使用標楷 12 字體，單行間距。

八、推派組長一名，安排每日值日生

組長：值日生安排、收作業、叮嚀同學清潔工作車及開會、提醒護理個案分配表之修正、與老師聯繫

值日生：維持準備室及工作車之清潔及用物整理，訂餐及學生用櫃清潔、

巡視每日出院床位鋪床狀況。

期中、期末檢討會：主席一名及記錄一名

九、實習平台：帳號及密碼：學號，進入後務必輸入個人信箱，以利忘記密碼時就可解鎖。

*實習平台須完成之事項：1. 單位評值表 2. 指導老師評值表 3. 實習滿意度 4. 租

屋訪視表 5. 月報表（組長完成）；最後一週需上護理實習平台填寫教師評值、單位評值及實習滿意度才能看到實習成績。

*學校電話(實習組)：037-728777

*實習單位電話：037357125 轉 68000(務必轉告家長此連絡電話，以免家長有急事無法和同學聯絡。)

意外保險申請下列文件(請至衛保組找余小姐申請，電話:037-726002):

1. 診斷書 2. 收據 3. 存摺影印本 4. 學校拿申請表 5. 保險卡正反面影本 6. 身分證正反面影本 7. 骨折須附上 X 光片。

*學生平安保險：意外事件（如車禍）、門診及疾病住院皆可理賠。

*校外（實習）保險：意外事件（如車禍）及門診有理賠

單位實習日程及常規

一、實習工作流程表：

時間	工作內容
7:50 前	到達單位著裝完畢提早瞭解病房白版記錄之病房動態、自己個案內容
8:00-8:30	交班
8:30-09:30	執行晨間護理，測量生命徵象、給藥及技術執行等。
09:30-11:30	運用身體評估技巧評估產婦狀況，發現其護理問題，並給與適當之護理措施。完成出院護理及衛教、協助學姐執行臨時醫囑等。 ★請主動不要讓同學會老師叮嚀才做
11:30-12:00	護生吃午餐(請記得將病房個案情況交班給學姐)
12:00-13:30	執行下午一點治療(TPR 及 BP)、給藥(QID、TID、Q6H)。
13:30-14:30	進行教學及討論會。視臨床作業隨時調整時間
14:30-15:50	評估個案狀況，隨時發現其護理問題，並給與適當之護理措施，並告知學姐。執行下午給藥(Q8H)，記 I/O、prn 測量術後的 V/S 等。
16:00	交班

二、給藥及治療時間：

給藥時間、量 V/S 常規時間說明		各項測量 V/S 情況規定	
QD	9	新入院(24 小時內)	QID(9-13-18-21)
BID	9-18	發燒	Q4H(9-13-17-21-1-5)
TID	9-13-18	剖腹產及婦科刀： Q15' x 4 次、Q30' x 4 次、Q1H x 2 次、Q2H x 2 次、 Q4H 至 OP 第 2 天，第 3 天開始 BID 至出院。	
QID	9-13-18-21		
Q4H	9-13-17-21-1-5	自然產： Q15' x 4 次、Q30' x 2 次、QID 至出院。	
Q6H	6-12-18-24		
Q8H	7-15-23		
Q12H	9-21		

三、實習期間應瞭解的問題 重要

1. 婦產科病房常見診斷、藥物。
2. 產婦產後護理評估（包括生理評估、心理評估）BUBBLE-HE。
3. 產後衛教項目（產後自我照顧、營養需求、母乳哺餵、產後運動、家庭計畫）。
4. 產褥期合併症之預防及其護理。
5. 自然生產後立即護理(Check V/S、評估子宮底高度、宮縮、惡露量及性狀、會陰傷口、小便自解情形（產後 4 小時）、會沖指導、產後衛教單張給予及教導等、收夫妻雙方身份證辦理出生證明、詢問產後母乳哺餵追蹤意願單及簽名、詢問百日咳與子宮頸癌疫苗施打意願。
6. 剖腹產術後立即護理(Check V/S、拆二腿彈繃、惡露量及性狀、腹部傷口、Foley 及 Urine 情形、Take I/O、平躺及 NPO 指導、產後衛教單張給予及教導、鎖 20 號 IC 針 lock、收夫妻雙方身份證辦理出生證明、詢問產後母乳哺餵追蹤意願單及簽名、詢問百日咳與子宮頸癌疫苗施打意願。
7. 婦科手術後立即護理(Check V/S、評估腹部傷口、Foley 及 Urine 情形、平躺及 NPO 指導、Take I/O、鎖 20 號 IC 針 lock 等)。
8. 婦科常見疾病之機轉、治療方式、護理問題。
9. 接新病人流程：完成護理病歷評估表格、環境介紹、單人房與雙人房告知電視遙控器押金 300 元（出院退押金）。
10. 親子同室實行流程：產婦可請病房護理人員通知或直接以病房電話撥打 78100-78200 與嬰兒室聯絡。提醒產婦注意事項（陪伴者勿太多、抱寶寶前洗手、勿單獨留寶寶於床旁、注意安全等）。欲餵母乳者，亦可直接打電話與嬰兒室聯絡，預約至嬰兒室哺餵時間。
11. 生理監測儀、胎兒監視器、Doppler、IV Pump 之功能、目的及操作方法。
12. 早產、安胎的孕婦之護理措施。
13. 認識護理站、準備室、庫房；污物間、配膳室（茶水間）、圖書室（64016）等。
14. 確實執行垃圾分類。
15. 病房分級：健保房 801（801-1~801-3）、817（817-1~817-3）；單人房 802、803、805、806、807、808、809；雙人房 810-816。
16. 病人出院時，清潔阿姨會拆床單。被套、床單、枕套等，需丟污衣桶，阿姨清潔完後再鋪床，棉被視新病人入院來源再準備即可。
17. 常遇與產房直接換床情況，注意枕頭不要隨床送下去，接到產房通知時，記得先將病房的床推出來走廊，以免造成新病人床進不去。

18. 為個案作治療時如有使用耗材時，要告知學姐在計價單紀錄，以免漏帳。

19. 病房有 2 台筆記型電腦可提供哺餵母乳衛教，個案需要時可推至單位提供衛教影片筆電密碼為 dcnis。

教學影片, 務必先預習

生命徵象測量及女性會陰沖洗教學影片 <https://www.youtube.com/watch?v=Fe1NcSzWHGU>

腹部四段式觸診教學

<https://www.youtube.com/watch?v=ag1Ethzfd2s>

母乳哺餵及手擠乳

<https://www.youtube.com/watch?v=zPOUCY2B-Z4> 母乳擠擠樂(如何手擠奶)

<https://www.youtube.com/watch?v=LXiXBZItbeg> 衛生福利部母乳哺育宣導影片

<https://www.youtube.com/watch?v=KarV5qaxjIk> 手擠乳技巧 醫師

<https://www.youtube.com/watch?v=x01IfFNvtWs> 手擠乳教學 空針收集

產後身體評估:BBUBBLEHE

<https://youtu.be/RooioVXtijs>

<https://www.youtube.com/watch?v=zNt8BTedUVI>