

# 大千綜合醫院暨南勢分院精神實習前注意事項說明

每一批實習前請同學自行先組 LINE 群，再邀老師入群，老師會在實習前 7 天將實習前注意事項寄給同學們，方便同學印下來先複習及預習。

群組名稱範例： 南勢精神 113.10.28-113.11.22

## 注意事項說明

- 一、實習當日早上 8 點南勢醫院一樓大廳集合，穿實習服、護士鞋，戴識別證，頭髮請梳整齊、長髮請盤髮勿綁馬尾。
- 二、帶水杯、衛生紙、筆【不宜多在於精】、筆記本【勿太小、B5 為佳】、手錶【我很守時】，最重要的帶一顆學習的心及腦子。
- 三、先複習精神科整體性評估【五大層面評估】、思覺失調症、躁鬱症及失智症，行為治療、團體治療、OT、RT 目的及原則、防衛機轉、溝通技巧、治療性溝通等。
- 四、醫院有提供宿舍一站 1000 元，含水電及網路費，若在校時未登記請於實習前 2 周與老師聯絡以利安排宿舍，醫院宿舍皆為雅房，2 人房及 4 人房，宿舍由醫院安排床位，若跟換房間請於實習當日告知老師，醫院宿舍為實習前一日下午 4 點入住，於實習結束當日下午 5 點搬離。
- 五、病房特色及注意事項：
  1. 隨時保持敏銳的觀察力，注意精神科的「安全」準則。
  2. 準時上班（7:40 護理站見），遲到扣總分…
  3. 上下班注意交通安全
  4. 自備水杯與衛生紙
  5. 每天測量體溫並紀錄一組長負責
  6. 制服禁穿出醫院外購物/逛街
  7. 服裝儀容違規者依校規處置並扣分—頭髮（整齊、肩上）、黑/白襪、白鞋
  8. 基本禮儀、態度端莊、勿嬉鬧、禁勾肩搭背、禁群聚聊天、討論時間睡覺
  9. 禁帶手機、相機、安全違禁品
- 六、建議常備書籍：精神科護理學、護理診斷手冊、藥典

## ※宿舍注意事項

需宿舍者請到學校租屋網站租房。

醫院宿舍一站實習 1000 元，包水包店包網路，且有 24 小時警衛。

## 老師建議：

1. 詳讀實習手冊。
2. 預習精神科常見疾病，如思覺失調症、雙向情感性疾患等。
3. 預習整體性護理評估。
4. 宜先複習以下藥物：clozapine(Clozaril)、Haldol(Binin-U)、Lithium、Carbamazepine(Tegretal)、Valproic acid(Depakine)（第 3、5 還要有藥物中毒及治療濃度及中毒症狀國考常考喔……）、lorazepam (Ativan)、olanzapine(Zyprexa)
5. 宜先複習：抗精神病藥物惡性症候群（NMS）、快速安神法（RT）、電氣痙攣療法（ECT）、椎體外徑症候群 EPS

群組名稱範例： 南勢精神 113.10.28-113.11.22