

一、服裝及禮儀：

1. 穿著規定實習服及鞋襪，注意整潔，不戴護士帽，頭髮梳紮整齊，要梳包包頭，不能綁馬尾，指甲不可過長。
2. 飾物：禁戴項鍊、戒指、禁塗指甲油。可戴小耳環，一邊一個為限。可著淡口紅。
3. 實習因穿著實習服，請維持專業形象，勿邊走邊吃、大聲喧嘩，注意禮儀。
4. 實習期間不得在實習單位會客及接私人電話，接聽單位電話或叫人鈴時請注意禮貌；
電話：xx(單位)您好，我是實習生xxx、叫人鈴：您好，請問什麼事？
5. 上班時間為 8：00-16：00，故請於 **7：35** 前服儀整齊至單位，先確認自己當日組別學姊，並先了解個案狀況，準備參與交班，勿遲到早退，若因故遲到早退，則依實習手冊規定扣實習總成績。

二、單位注意事項及工作流程

5F(產後病房)：

1. 採實習方式，分 3 組(A、B、C 組)，採全責照護。
2. 注意服務禮儀、儀態，勿大聲喧嘩，另加強注意安全及感染原則(預防產婦下床跌倒，注意無菌原則，加強洗手)。
3. 自我加強產後評估及衛教
4. 分機：5000
5. 交班前先選個案，並先行了解個案狀況。

6. 單位工作流程：

- 07：50 於單位集合，準備 Morning meeting(請注意單位每日晨報主題並自行準備)
- 08：10-08：30 交班(核對姓名、生日、看傷口、會陰傷口、子宮底高度/宮縮)
- 08：30-08：50 醫師查房，辦理出院；先測量 V/S(NSD 及排氣者要問大便次數)
- 09：00-10：00 治療時間(給藥、CD、Foley care、PP care)
- 10：00-11：00 護理紀錄(DART)
- 11：00-12：00 產後衛教，測量 V/S(C/S)
- 12：00-12：30 午餐
- 12：30-14：00 討論
- 14：00-15：00 產後衛教(14：50 統計 I/O)
- 15：00-15：40 測量 V/S，下午 5F 護理站集合

7. 迎接新病人：

*NSD：

1. 飲食衛教
2. 子宮復舊
3. 教會陰沖洗

與 DR 人員一同至病人單位交班(核對產婦、確認傷口、宮縮、宮底、惡露)→至護理站交班→帶壓腹湯、湯匙、筷子、吸管、杯子、血壓計、耳溫槍、護理首頁、床頭牌、注意事項、病室物品確認單至病房→環境介紹(叫人鈴、電話、床頭燈、電動床、床欄、空調、床上桌、單人床有保險櫃、廁所叫人鈴)、衛教下

床注意事項，告知 PPU 自解時間、如廁後會陰沖洗方式、衛教子宮環形按摩、飲食衛教、說明住院注意事項、問護理首頁→測 V/S→插床頭牌→病室物品確認單請家屬簽名→向家屬介紹護理站、配膳室

*C/S：

1. 飲食衛教
2. 子宮復舊
3. 教家屬記尿

多帶一張 I/O 紀錄單教導 U/O 紀錄方式、衛教禁食時間、平躺時間，只給杯子、棉花棒，壓腹湯不給，排氣後再給。

8. 5F 床數 25 床，6F 床數 14 床，總床數 39 床，A 組：501-510 B 組：512-521

C 組：601-613

9. Qid：9-1-5-9、Q6h：5-11-5-11、Bid：9-5、Q12h：9-9

10. V/S 測量：NSD→Bid、C/S→Q4h×2 天 then Bid

其他注意事項：

1. 有事請隨時告知。
2. 護理紀錄用藍筆書寫，不可中英文夾雜及簡寫，不可用水性筆書寫，不可使用立可白。
3. DR 機動性高，依待產婦狀況進行處置，原則上不寫護理紀錄。
4. 每日中午用餐時間 12：00PM，以 30 分鐘為原則(每日上班前一定要吃完早餐)。
5. 每天 12：30-14：00 於會議室開討論會。
6. 請假：因病或事假，請提前請假並完成手續(事假者)。
7. 實習期間須讓老師清楚動向，勿離開醫院，或逗留病房、討論室。
8. 若遇無法處理之事物或個案生命徵象異常、病情變化，須立即向老師或學姊報告。
9. 給藥或執行特殊治療時需在老師或學姊指導下進行。
10. 請愛惜自己，應杜絕針扎及感染等意外事件發生。
11. 勿對個案或家屬做不當的保證或病情解釋，並維護個案隱私，勿討論個案非專業問題家務事。
12. 早餐一定要吃，不要在單位吃早餐！

三、實習前準備

1. 請詳閱實習計畫及日計畫(依日計畫進度先自我複習相關課程)
2. 帶產科教科書(下午複習時間可用)

四、準備用品

1. 1 吋照片 2 張
2. 自備紅藍原子筆、鉛筆、手錶、筆記

五、單位常見護理問題

1. 疼痛
2. 無效性母乳哺餵
3. 有效性母乳哺餵
4. 焦慮
5. 知識缺失