

一、兒科病房環境

(一)、床位 14 床:815 不開放(醫師休息室), 811~813 為健保三人床

801~810 為單人床(801 自費差額 3000 元, 802~810 自費差額 3980 元)。

(二)、護理站叫人鈴: 拿起話筒, 按「單一對講」即可與病房的家屬及病童對話, 使用後, 掛上話筒即可。

(三)、單位分機: 8081 (護理站): 總機: 03-5278999。請練習電話禮儀。

※ 每天到護理站時, 見到醫護人員要主動問早、問好; 下班要向單位醫護人員說「再見」。

※請對老師及學姊有禮貌, 沒禮貌者每次扣總分 1 分。

※在醫院實習期間, 一律穿著實習服、白色護士鞋、學校規定之制服, 保持服裝儀容、鞋襪之整齊清潔, 不留指甲, 勿戴花俏髮飾、手鍊、耳環、項鍊、戒指, 頭髮及肩者需束成馬尾盤於腦後, 頭髮不可凌亂散於前額, 須以髮夾固定整齊。若發現服裝儀容不整者及無攜帶名牌皆予扣實習總成績。

※貴重物品勿攜帶到醫院以避免遺失, 因學生置物櫃無法上鎖。

※請愛惜公物, 單位書籍或資料不可外借, 只限於單位內閱讀。

※中午吃飯時及開會時, 請勿滑手機及使用智慧型手錶回覆私人訊息, 使用時每次扣總分 5 分。

※勿在單位吃東西(早餐)、大聲喧嘩或嬉鬧, 上班中除非緊急事件且報備老師, 否則不可使用手機, 請將手機放在包包內。

※請勿在實習期間睡覺或與同學玩遊戲, 若發現每次扣總分 1 分。

※實習上班時間: 7:30AM 至 4PM, 每日請於早上 7:15 前整裝完畢至單位做準備,

先確認自己當日組別學姊, 並先了解個案狀況(有無新增藥物或處置及體溫變化), 準備參與交班, 實習期間應準時, 勿遲到早退, 否則需依學校規定扣分或補實習。

(五) 單位工作流程:

07:15 於單位集合(先抄量 V/S 的床號並了解自己的病人)

07:30-08:00 準備交班、大 Meeting (每週二、四, 護理長會抽問同學個案狀況)

08:00-08:30 先測量 V/S(TPR 及大便次數性質加評估疼痛), 過程中注意有無醫師查房, 量完 V/S 先給老師看過, OK 再給學姊看,

★★★若量到發燒請馬上停下手邊工作來告知老師★★★

08:30-09:30 來找老師給 QD、Q8H、Q12H 針劑藥物、口服藥物及蒸氣吸入

09:30-10:00 做技術(CPT、拔 IC、排 Bag 等等)

10:00-11:30 辦理出院、鋪出院床、協助接新病人

11:40-12:20 吃午餐時間(輪流去吃, 每次約 2-3 位同學)

12:30-13:30 給藥、量中午 V/S(TPR 加評估疼痛)

★若量到發燒請馬上停下手邊工作來告知老師★

13:30-14:00 書寫護理紀錄(summary)、協助接新病人

14:00-15:00 教學會議時間

15:30-16:00 交班

	飯後
QD	9
BID	9-18
TID	9-13-18
QID	9-13-18-21
Q6H	6-12-18-24
Q6H prn	(需要時每六小時)
Q8H	9-17-01
Q12H	9-21

橘色	黃色	藍色	綠色	粉紅色	白色
QD	Q12H	Q8H	Q6H	TIDAC	STAT
9	9-21	9-17-01	6-12-18-24	7-11-17	

重要常規

※check v/s 體溫高於 38 度 C 要先告知學姊。(看醫囑給予退燒藥物使用)

Q1H 測體溫到退燒

※耳溫低於 36 度 C 或高於 40 度 C，需量腋溫確認。

※做蒸氣吸入時，流量表請開至 6-8L/min 以上化痰，吹完蒸氣協助拍痰。

※每次給藥前均需親自對藥及餵完病童吃藥才可離開，不可自己掛點滴。

※相同的口服藥物，與前次給藥時間需間隔 3 小時，若為退燒藥需間隔 4 小時。

※Doxycycline 口服藥物需與 Ampicillin 及 CURAM 針劑藥物間隔 2 小時使用。

※IV Bag & IC(cap)：Q3D change (當天日期不算+3)。

※每次量完 v/s 或做完治療時，皆須將床欄拉上，才能離開。

※男護生注意，病人單位若有拉圍簾哺餵母乳時，請先告知媽媽你要進去量 v/s。

※出院病人拔針時，請用手撕紙膠，不可使用剪刀。

※請勿群聚在護理站聊天或玩耍，被我發現或學姐告訴我的話就回家罰寫。

※三讀五對非常重要：三讀：1.從藥盒拿藥物出來。2.打開藥物之前。3.藥物放回去之前。

五對：1.病人對。2.藥物對。3.時間對。4.劑量對。5.途徑對。

※請事先複習課本新生兒、高危險新生兒、黃疸照光章節。

※T(肛溫)、P、R、SpO₂ 測量時間點為 Q4H，早上 9 點、下午 13 點。

※測量生命徵象時，順便換一下 SpO₂ 導線固定位置，預防壓傷。

※每個寶寶都有自己的肛溫計，**不要亂拿**。

※**測量肛溫步驟及注意事項：**

1. 套肛溫套。
2. 用凡士林潤滑肛溫計前端。
3. 一手抓住寶寶雙腿並提高，露出肛門，另一手拇指及食指持肛溫計，放入肛門內 1-2 公分深度，其餘三指抵住臀部固定肛溫計深度。
4. 維持上述姿勢測量，聽到滴滴聲表示測量完成，可取出。
5. 正常體溫為 **36.5-37.5°C** 肛溫。
6. 若體溫高於 37.5°C 肛溫時，可減少衣物或被蓋，注意房間是否通風，一小時後再測一次。
若高於 38°C 肛溫時，請馬上告知學姊。
7. 體溫低於 36.5°C 肛溫時，增加被蓋保暖措施，一小時後再測一次

※量完生命徵象，順便幫寶寶換尿布，並觀察大便量、顏色、性質。

※若大便太乾，黏在寶寶屁股上擦不下來，可拿濕紙巾沾水，會比較好擦。

※每一次包回尿布前，請幫寶寶擦護膚膏，預防紅臀。

※餵奶時間 Q4H，早上 9~10 點、下午 13~14 點。

※奶粉開瓶後有效期限為 1 個月，泡奶前請注意效期。

※配方奶用 70 度的水泡，母乳 40 度。

※泡奶要先放開水，再放奶粉，奶量才會正確。

※不同廠牌的奶粉有分一匙泡 30cc 或 60cc 的水，可先看奶粉罐，若還是不清楚請先問學姊。

※**餵奶步驟及注意事項：**

1. 寶寶頭抬高 45 度。
2. 護理巾墊在下巴。
3. 讓奶嘴充滿奶水，奶嘴氣孔朝上。
4. 大約每喝 10cc 左右就要拍嗝。(若一次喝完再拍嗝容易溢吐奶)
5. 拍嗝時，一隻手虎口撐住寶寶的下巴，另一手拍背。

★★**一定要固定好頭頸部**

6. 餵奶時隨時注意寶寶的唇色及嘴角有無漏奶水，若發現嘴角一直漏，可能是寶寶的喝奶速度跟不上，可以幫忙換一個小洞口的奶嘴。

沖調一餐用量		每日餵哺 次數
沸騰的 溫水(毫升)	奶粉 平匙數	
60	1	8-10
120	2	6-7
180	3	5-6
180	3	4-5

