

仁德醫護管理專科學校

護理科 五專部

產科護理學實習

Maternity Nursing Practical Training



仁德醫護管理專科學校 護理科
五專部 產科護理學實習
【林嘉祈婦產科實習手冊】

壹、實習教學計劃

一、實習時間：

四年級下學期

五年級上學期

二、實習天數：每週一至四各實習8小時，週五4小時下午為教學留白時間，共實習四週。

三、實習內容及目標：

● 課程概述：

本實習課程設計乃是以「家庭為中心理念」及「婦產科護理相關學理技術」為主軸，實習內容包括：正常孕產婦、高危險妊娠、產後期合併症及婦科個案之照護活動。引導學生能將基礎生物醫學科學知識、一般臨床護理技能、及批判性思考、溝通、關懷技巧、美感與創新等融入護理過程活動中，以達成提供個案適切之整體性與個別性護理的目標。除藉由臨床實作方式訓練學生具備照護婦產科個案之專業能力外，亦會透過案例分析、讀書報告、團體衛教、護理經驗反思分享等教學策略，培養學生團隊合作、負責盡職、終身學習的能力，期經由實習經驗的建構以激發學生對護理工作的熱情及敬業的態度。

● 實習總目標：

1. 具備「以家庭為中心」照護之相關概念。
2. 瞭解「親子親善醫院」的理念及照護方式。
3. 瞭解婦產科單位常見之藥物、診斷及各項護理常規。
4. 瞭解個案在懷孕、產後階段之身心變化及其相關照護措施。
5. 瞭解一般正常及高危險妊娠孕婦常見的健康問題及其醫療處置、護理措施。
6. 認識常見婦科的疾病及其醫療處置、護理措施。
7. 應用護理過程的技巧處理孕產婦個案的健康問題。
8. 正確執行各項護理技術及衛教指導，以提供孕產婦個案安全、舒適的護理。
9. 正確指導執行新生兒照護相關指導及技術。
10. 正確執行婦科個案之術前、術後照護措施。
11. 體認照護生育家庭之護理人員應具備之專業倫理與角色功能。

12. 瞭解e化系統於臨床護理工作結合運用情形。
13. 能運用多媒體設備與教材執行團體衛教或個別護理指導。
14. 於提供各項護理工作時能體認並展現美感與創新態度，使個案獲得舒適護理。

四、實習規定及注意事項：

1. 集合時間：**8:45**於林嘉祈婦產科一樓集合，早餐請先用畢，切記**勿喧嘩**！
2. 為落實院方感染管制控制措施，實習前須快篩並完成疫苗注射。
3. 服裝儀容：請穿著實習服(外加外套)、配戴識別證（左胸前）、有秒針手錶、白短襪或膚色彈性襪、護士鞋（請定期白鞋膏擦拭），不須戴護士帽、不可濃妝艷抹、須修剪指甲（不可上指甲油）、頭髮過肩需盤起且勿染髮（髮染請自行復原）、短髮不可及肩、前面瀏海不超過眉毛、除手錶外**不得配戴任何首飾及耳環**。
4. 請攜帶以下物品:實習護照、個人文具用品、小筆記本、隨身攜帶健保IC卡、水杯、環保餐具。
5. 遵守實習單位上下班時間（上班時間8：00，**學生應於7：45前**，到達病房），不遲到、早退。
6. 在病房實習時，不可隨身攜帶手機接打電話
7. 必備書本：基本護理學、醫學辭典、藥典、身體評估、醫護縮寫手冊、解剖生理學、產科護理學。
8. 實習前先複習產科生殖系統、常見技術（PP Care、Foley Care、單導、留置導尿、剃雉、V/S測量、給藥、輸血等技術）。
9. 實習生可執行之護理技術：V/S測量、Foley Care、PP Care、IM、One touch、口服給藥、單導、On Foley、IV加藥（Bag）及lock使用。
10. 實習生不可執行之護理技術：On IV、IV Push、抽血
11. 作業小組長於交作業當日早上收齊，遲交一天扣**五分**。
12. 嚴守醫療道德及保密倫理。
13. 注意交通安全及身體健康，有任何不適情形應立即通知老師並就診
14. 上下班、用餐離開前記得跟單位阿長、學姐、工作人員打聲招呼喔！
15. 請同學參閱實習手冊之實習請假獎懲辦法說明。

五、教學活動：

1. 每天 **14：00~15：00** 教學時間
2. 隨時依個案情況，做 Case Conference：在實習期間，隨時找個案的主護討論個案問題，事先收集個案資料與個案互動後，若照護上有任何問題或困難，一併提出。
3. 護生需依規定格式繳交**教學紀錄表、實習總評值會議紀錄**

4. 六、評分方式

(一)成績計算方式：教師評量35%、醫院評量30%、作業30%、線上測驗5%。

1. 教師評量35%：依產科護理學實習評值表。

2. 醫院評量30%：依產科護理學實習評值表。

3. 作業評量30%：案例分析1份、讀書報告(可彈性自訂婦產科及新生兒相關主題，如：護理新知)1份、實習週心得1份、反思日誌1份、模擬考解析1份、實習總心得1份。

(二)輔助教學：對於實習學習落後實習學生給予課後反思與輔導教學。

七、作業格式：

(一). 反思日誌及總心得：

項目及配分	單項配分	單項給分	備註
1.能依實習目標作自我評值	60		
2.能適時提出建設性的意見	40		
總 分			

(二). 讀書報告：

1. 題目：簡潔，大約15個字以內，具有護理的重要性，實用性

2. 前言：重要性、動機、目的

3. 文獻查證：讀書報告內容主題

4. 結論：總結、心得感想、具體建議

5. 參考文獻：以APA書寫方式

附註：

邊界：上下左右各 2公分

字體：標楷體

字型大小：12

行距：1.5倍行高

標點符號：全型的

(三). 案例分析：

- 1.題目：簡潔，大約15個字以內，具有護理的重要性，實用性
- 2.前言：重要性、動機、目的
- 3.文獻查證：讀書報告內容主題
- 4.護理過程：個案資料、護理評估、護理計畫
- 5.結論：總結、心得感想、具體建議
- 6.參考文獻：以APA書寫方式

八、學生實習生活事務

- 1.學生用餐：早餐請於上班前完成，勿帶至醫院食用，中午集體訂餐或自行攜帶便當，請自行準備水杯（密封式防外溢）。
- 2.實習交通：具備機車駕照者可騎乘機車上班，務必佩帶安全帽注意安全，醫院周圍有機車停車格可供停放，不收取停車費。
- 3.學生住宿：由醫院提供，每人繳交1200元含水電，請注意住宿安全、並保持清潔，並填寫住宿名單、住址給實習指導老師。
- 4.虎尾地區氣候多變，實習同學請務必戴個人雨具

貳、實習單位

一、實習單位介紹

- ◇ 本院宗旨：嘉惠雲林鄉親，祈福眾生平安。
- ◇ 核心價值：嚴謹專業知識，面對每個生命。
- ◇ 多位主任級婦產科及兒科醫師共同組成，提供24小時接生，高層次超音波檢查，婦科、腹腔鏡手術，月子中心，24小時全天候與全年無休。

1. 病房特性：本病房為婦產科病房，內附設待產室及產房，提供生產產婦完整的產前、產時及產後照護。

2. 總床數：12床

3. 護理人員總人數：23 人（白班：3人、小夜：3人、大夜：2人）

二、病房常規

1. 住院日數：ND生產日+3天，C/S生產日+6天

2. 產後護理

生命徵象測量	自然產(產後四小時) 產後立即 →產後q15分×4次 →產後q30分×4次 →產後q1h×1次	剖腹產(產後四小時) 產後立即 →產後q15分×4次 →產後q30分×4次 →產後q1h×1次	回病房後 三班check 8-4-12
抗生素給藥 q8h 9-1-5	24小時	72小時	
靜脈點滴維持	5%D/S	(48小時)	
會陰沖洗	有foley者三班(白班2pm)執行，(C/S 48小時 remove foley)		
子宮復舊評估&按摩法指導	產後立即執行及每班執行		
惡露評估	C/S術後鼓勵翻身		
傷口評估			
產後飲食指導			
母乳餵哺及乳房護理	ND拔除IC後， C/S IC改lock(C/S 48小時)，白班2pm執行		
膀胱評估	產後6~8小時	導尿管拔除後6~8小時	

2. 新生兒立即護理：呼吸道通暢、保暖、斷臍帶、注射K1、眼睛護理（擦眼藥膏）、體重、量頭圍、胸圍、身長，蓋腳印、帶手腳圈、抱給產婦家屬看寶寶，先入保溫箱觀察4小時後再入嬰兒室

3. 嬰兒室餵奶時間：9-1-5-9-1-5，體重2500GM以下為9-12-3-6，每3小時一次，餵完清洗奶瓶；探視時間：1430-1500 1930

4. GBS (+) 抗生素給藥 q6h 12-6-12-6，產後改q8h

5. 產婦出院前一天：教導新生兒沐浴、衛教、給出院帶藥三天(A1: keflex+poston+mgo

oxide tid)

- 6.產婦出院當天：產後傷口照護、預防注射、臍帶護理、目前餵食量衛教
- 7.婦科病患手術後生命徵象測量同上，會陰沖洗及導尿管護理QD。
- 8.安胎者三班測 Fetal Monitor每班1-2次 每次10'-15'。

D&C藥物準備

術前

Propofol

Fentanyl (prn)

Atropine (HR↓) 0.5ml IVP

術後

Cefa 1vial

Stin 1vial

Atropine 0.5ml im (↓咽喉分泌物)

Piton-s 1amp

Methergine 1amp

301	
月子	訂NT：
禮物	院內餐
MBD衛	乳衛
單張	沐浴
繳費	藥

HB()
B() GBS()
inj()
YB()
IGE()
新基()()
心超()

八、病房動態表：

301	501
302	502
303	503
305	505
306	506
307	507