

全年實習前注意事項說明

每一批實習前請同學自行先組 LINE 群，再邀老師入群，老師會在實習前 7 天將實習前注意事項寄給同學們，方便同學印下來先複習及預習。

群組名稱範例：113.09.30-113.10.24 烏日林新內科

※仁德校外實習性騷擾防治

1. 什麼是性騷擾

根據性騷擾防治法第 2 條，違反他人意願而向他人實施與性或性別有關之行為，若造成對方的嫌惡與厭惡，不當影響其正常生活進行的，都算是「性騷擾」。

2. 性騷擾類型

- ◆言語的騷擾：言語中帶有性暗示、性別偏見或侮辱歧視性別的言論。
- ◆肢體上騷擾：對其為與性或性別有關之親吻、擁抱或觸摸臀部、胸部或其他身體隱私處之行為。
- ◆視覺的騷擾：展示裸露色情或貶抑任一性別之圖片、影片。
- ◆不受歡迎的性追求或性要求：任一性別之間的過度邀約、過度追求或交換利益條件的手段。

3. 如何預防性騷擾

- 注意自己的言詞和態度，避免以輕薄的言行舉止調侃別人例如：不要對任何性別有所貶抑與隨意講黃色笑話。
- 避免做出與性有關的騷擾行為，如傳播情色圖文、隨意對別人勾肩搭背等不當的身體接觸。
- 尊重他人身體的自主權，當你的行為讓他人覺得不舒服的時候要立即停止。
- 要能敏感察覺自己與對方的關係是否存有權力差異，例如；上司對下屬、老師對學生
- 對性騷擾堅決說「不」，如果對方強行施予不受歡迎的行為，當事人應該立刻表達出來，適時制止。必要時應採取行動，隱忍並不能解決問題，反而會姑息養奸，使得情況變本加厲。

4. 遇到性騷擾怎麼辦

- 相信自己的直覺：雖然不是每件事都會構成性騷擾，但請相信自己直覺。
- 尋求情緒支持：可以向朋友、同事或實習老師說出自己的感受，不要因此自責、失去信心而產生羞愧感
- 向性騷擾者直接說「不」，要求停止性騷擾行為並道歉。
- 尋求證人及其他證據
- 學生於實習期間發生性侵害或性騷擾事件時，應立即向實習老師或科主任報告，由本校以及實習相關權責單位協助處理；若需心理諮商，協助轉介至校校相關輔導單位。

※醫院的防疫規定

確診者需要退燒後滿 24 小時後，再返院實習。

注意事項說明：

1. 第一天 07:30 十一樓護理站前電視椅子集合，帶著實習服、護士鞋(用袋子裝，不要用鞋盒)單位換(包含宿舍生，住宿舍的護士鞋可以從宿舍穿出)，服裝儀容整齊，務必配戴實習證。請自備水杯及餐費每日 80 元便當。每個人都必複習基護及內外學理及臨床相關技術，如：大小量灌腸、record I/O、胃鏡、大腸鏡、支氣管鏡、胃造口、翻身換尿布、抽痰、NG feeding、NG Care、on Foley、Foley care、Tr. Care、GCS、PICC、PTCD、PTGBD、洗腎廢管、臥有病人床、給藥、生命徵象、肌肉注射、皮下注射、靜脈針留置等。複習內外科所有量表如疼痛十分量表、臉譜量表、肌肉力量、水腫分級、燒燙傷分級、壓瘡分級等；以及各系統身體評估及徵象。
2. 需準備之課本及參考書(放宿舍)：內外科護理學、醫學字典、藥典、縮寫字典、內外技術手冊、基護技術手冊、身體評估技術手冊(或學校老師技術標準流程)、解剖生理、護理診斷手冊、基本護理學、身體評估、檢驗手冊、基本護理學。
3. 提醒大家，一定要注意交通安全及身體健康。
4. 老師傳在群組裡的檔案，請按照檔案名稱說明進行列印，每日實習攜帶，內容於實習時說明。其他資料參考用，請先閱讀。

5. 記得準備實習證、口袋筆記本、油性三色筆至少兩支、瞳孔筆燈(須包含瞳孔大小或備瞳孔尺)、尺、奇異筆、立可帶、板夾(A5 佳)、含秒針手錶(禁止智慧手錶)、一吋或兩吋證件照片兩張(需專科期間大頭貼)、健保卡、A4 筆記本、紙膠膠台、健保卡。
6. 有任何問題請於當日晚間八點前使用 LINE 通訊軟體與老師聯絡，超過晚間八點可留言，老師若有看見將進行回覆，若未回覆導致功課無法進行，請先休息，明日再行解決，有急事請打話。實習期間有問題卻未進行提問，將視為無問題，導致此項分數不及格問題，不予更動。詢問問題請優先以群組提問，除私人問題可私訊老師。
7. 請假需事先告知老師，只能使用打電話的方式告知，禁止使用任何通訊軟體。
8. 服裝儀容請參見實習手冊相關規定。
9. 實習期間若床欄未拉、未確實三讀五對、執行鼻胃管護理手未固定、生命徵象出現危險異常未第一時間通知學姊或老師，對禁治療肢體進行治療等，視為重大失誤，情節嚴重實習將不予以及格。

*實習平台：帳號及密碼：學號，進入後務必輸入個人信箱，以利忘記密碼時就可解鎖。

*實習平台須完成之事項：1. 單位評值表 2. 指導老師評值表 3. 實習滿意度 4. 租屋訪視表 5. 月報表 (組長完成)

*意外保險申請需準備下列文件(請至衛保組找余小姐申請，電話:037-726002)

*學校電話(實習組)：037-777206，E -MAIL: practice_ns@yahoo.com.tw

※學生安全：教育部規定實習生一定要投保實習意外險 200 萬，目前實習保險費的部分是由學校的高教深耕計畫在支應的，均為各位同學投保了。同學若於實習期間發生任何意外傷害或事故時，返校後可以至衛保組申請實習保險理賠及學生團體保險理賠。)謝謝

※意外保險申請下列文件(請至衛保組找余小姐申請，電話:037-726002):

1. 診斷書 2. 收據 3. 存摺影印本 4. 學校拿申請表 5. 保險卡正反面影本 6. 身分證正反面影本 7. 骨折須附上 X 光片。

*學生平安保險:意外事件(如車禍)、門診及疾病住院皆可理賠。

*校外(實習)保險:意外事件(如車禍)及門診有理賠。

※宿舍注意事項

需宿舍者請到學校租屋網站租房。

113. 1. 12 烏日林新全年實習說明會 Q & A

實習指導老師：彭鈺婷

Q1 實習學生詢問老師：實習是否會有薪水？

老師回覆：沒有薪水，請帶著一顆學習的心。

Q2 實習學生詢問老師：醫院是否有提供實習生停車場？

老師回覆：醫院有車位可以提供租賃，若有需要請事先向實習老師提出，將協助轉告護理長協助。停醫院外的同學務必遵守交通法規停於停車格內，且須具備駕照，配戴安全帽。

老師建議：

1. 每一批實習前一週請同學自行先組 LINE 群，主動邀老師入群。
2. 實習面對的是真實的個案，請做好自身準備再來實習，先照顧好自己才有辦法照顧別人。
3. 實習一定會有壓力，面對問題請保持與老師良性的反應與溝通，以利老師協助，共同完成實習。助，可以降低實習的緊張不安。
4. 預習 SOAP 護理問題評估與撰寫。