

林新醫療社團法人烏日林新醫院護理之家實習常規及注意事項:

壹、林新醫療社團法人烏日林新醫院護理之家常規及注意事項

7:30~07:40:整理儀容畢，至護理站報到(了解住民今日治療活動、清潔活動，
例如洗澡、復健治療、語言治療)檢視護理記錄。

8:00~8:30 :參與單位交班及至床邊巡視住民

0830~9:30 :change position and chest percussion、N-G feeding

9:30~11:00:侵入管路之照護(N-G care、foley care、Tracheal care、
Hickman care、 Tracheal tube)、Wound CD、胃造瘻口、空腸造
瘻口、膀胱造瘻口、大腸造瘻… check blood sugar, insulin
injection(指 Tid or qid 的住民) prn suction sputum

11:00~12:00 :給藥、N-G feeding、協助口服餐住民進食。

12:00~12:30 :午餐(中午沒有休息時間，只有 20 分鐘吃飯時間，吃飽飯後立即
離開討論室，收拾桌面)

12:30~14:30 :change position and chest percussion、prn suction sputum、
協助住民至復健運動，12 樓要協助蒸氣吸入，與學姊完成交班。

14:50~15:50:討論會時間

15:50~16:00:進行交班(待完成份內工作後才可下班)

PS.

- * 需要時隨時協助抽痰。
- * 執行任何護理技術，須由老師或學姊陪同。
- * 每日協助能下床活動的住民執行下床活動，並安排活動治療，陪同執行娛樂。
- * 每日執行身體評估(針對主個案)例如:意識狀態、皮膚狀況、胸腹部評估…
等。
- * 每 30 分鐘巡視個案一次，有約束的住民需加強評估及照護。
- * 視情況跟隨學姊陪同醫師查房，報告住民情況。
- * 見習居家護理師更換管路。
- * 參加醫療團隊查房(教學)一次/兩個月。
- * 對於個案的疾病、用藥、日常生活起居、照護方面之注意事項須非常了解。
- * 實習期間需注意自我管理及學習態度，有任何問題要隨時提出。
- * 必備書籍→長期照護、老人護理學、身體評估。

※烏日林新護理之家實習護生生活規範：

(一)、公用 3M 紙膠，檢診手套使用辦法：下班時，無使用時要放入護理站抽屜
統一放置。

(二)、接電話服務禮儀。護理之家您好，我是護生 000。

(三)、參與月活動須下床活動之個案，要提早通知主護，『例如：更改下床時
間點』，要交班給看護們知道。

(四)、水杯，要寫上自己的名字，放置討論室。

(五)、如有發燒、身體不適，要主動告知老師。

(六)、拿取手套後，需要登記使用盒數。

(七)、討論室裡面的冰箱，禁止放任何食物。

(八)、入住宿舍後，注意音量，勿大聲喧嘩，避免吵到輪班休息的學長姊。

(九)、烏日林新醫院院內規定，禁止穿著護生實習服進出醫院。

(十)、除當天值日生外，其餘人等勿隨身攜帶手機；經發現者，每次扣一分。

(十一)、看到醫院主管及學姐，要主動問好。

貳、請查出生命徵象(BP+TPR SPO2)之正常值?

參、請查出正常人之飯前飯後正常血糖值?糖尿病病人飯前飯後正常血糖值?

肆、請先複習長照相關評估量表，並寫出重點

一、MMSE and SPMSQ

二、壓傷分期 and Braden scale

三、迷你營養評估及 BMI

四、ADL and IADL

五、GCS and MP

六、GDS15