

衛福部彰化醫院6B外科實習注意事項

1. 實習的第一天請一定要吃早餐才能來實習勿遲到，請於7:45 於彰化醫院門診大樓一樓藥局對面椅子前集合完畢。
2. 穿制服到單位，儀容依實習手冊之規定。
3. 實習前請選好當梯組長(1位)及值日生(2個一組)。
4. 組長職責: (1) 收作業 (2) 臨時交辦事項

值日生職責: (1) 訂便當或飲料 (2) 維持環境清潔，協助組長完成工作。
5. 實習前請查好常見診斷、病房常見醫用英文、常見英文字、藥物作用及副作用。
6. 實習或書寫作業過程有疑惑，請務必提出。
7. 給藥及治療前應先瞭解學理。務必給老師或學姐核對、監督。
8. 作業請於繳交日10:00前交，請組長收齊(電子檔加書面、封面)。
9. 實習階段有任何問題請隨時和老師討論，作業遲交需扣總成績一分，次日未交則此份作業以扣10分累計，超過三日以0分計算。

攜帶用物：(1) 實習服、白護士鞋、膚色絲襪 或白襪 (2) 自備紅、藍色原子筆、麥克筆、剪刀、紙膠台 (3) 水杯 (需有蓋子有名字) (4) 口袋大小的小記事本 (口袋型) 及口袋大小板夾(聽交班用)、有秒針之手錶。(5) 實習手冊、(6)一吋或兩吋大頭照片一張、(7)攜健保卡。

10. 首次執行的技術必須在學姐或老師的督導下執行。護生在未通過老師評核前，不得私自以病人為練習技術之對象，違者立即停止實習。

- 11.借用單位用物請養成物歸原處習慣，不得造成遺失或毀損之事、執行垃圾分類。
- 12.每日下班前將工作check完畢才能離開，工作未完成者以早退計處。
- 13.給藥需依三讀五對原則，並由老師及學姐核驗過才行，口服藥需親視病人服下。
- 14.專科護生可核對但不處理醫囑、不接受口頭醫囑、不可執行IV push。在老師或護理人員指導下才可給皮下注射、肌肉注射、給麻醉藥品、抽痰、女病人導尿侵入性護理技術。
- 15.個人的作業不可在單位電腦列印、違者依法處理。
- 16.實習期間每日7:30至單位(務必吃完早餐，不可於單位吃早餐)，上班中勿使用手機。
- 17.住宿或外宿者不得徹夜未回宿舍，違者重罰。

16.實習成績評分方法: 評分方式：

(一) 繳交作業：週心得二篇、實習總心得一篇、護理計畫一份、讀書報告一份(需口頭報告)。

(二) 評值與輔助教學

成績計算方式：教師評量30%、醫院評量30%、作業30%、國考測驗5%、小考5%。

(1)教師評量30%: 依內外科護理實習評值表。

(2)醫院評量30%：依內外科護理實習評值表。

(3)作業評量30%：依內外科護理實習作業評值表含(案例分析報告、護理計畫、實習總心得、學習態度)。

(4)線上測驗5% & 小考5%。

◎預防針扎--1.全面預防原則針頭不回套、隨身攜帶針頭回收器)

2.需具B 肝抗體,方能實習

3.針頭勿回套或單手回套

4.接觸污染的尖銳物時不徒手操作 (用剪刀或鑷子夾起)

5.扭開針頭勿過度用力，預防反作用力扎傷。

◎針扎處理流程：1. 擠血、沖水5分鐘、優碘消毒，請同學立即通知老師

2. 掛號抽血 (B 肝、C 肝、HIV、VDRL)

3. 向病人解釋抽取病人血液做檢查 (B 肝、C 肝、HIV、VDRL)

4. 書寫通報單，請在1、3、6.個月繼續追蹤，如HIV+C肝則追蹤一年。

●學校電話(實習組)：037-728777

一、外科實習工作常規 (8-4班)

時間	工作內容	注意事項
7:30 1 7:50	1.到院換制服 (各項的介紹，如：環境、護理常規) 2.平時準時至單位查看有無更改藥物治療、前一天大小夜紀錄、病況有無更改、查閱病歷資料	1.同實習常規注意事項 2.根據病房，選擇適合Case 3.專心聽老師做各項介紹，如有不清楚處，隨時發問。

	3.各組、補充工作車	
7:50 1 8:30	1.各組交班 2.交班時進入Bed side，與病患道早安，自我介紹。 3.看手圈正確？點滴管路順暢否？	1.請白班學姐列印全組V/S的名單，專心聽大夜班學姊交班，並做全組交班紀錄，並配合HN的交班規定。
8:30 1 10:00	1.與老師核對口服藥及 IV給藥，並與學姐核對後，才開始執行個案護理。 2.至Bed side先向病人打招呼自我介紹， 並開始測量V/S 、與問疼痛及前一天7點到今早7點有無大便。 3.評估傷口：紅腫、熱痛、紗布滲液顏色？量多寡？味道？評估疼痛指數(0-10分)。 4.給藥前，需再三讀五對 5.依病患各別性，執行各項護理技術，ex：傷口換藥、抽痰、Foley care、PP care、cvp care、N-Gcare、steam inhalation、N-Gfeeding、enema、泌尿或結腸造口護理。 6.若個案需手術時，則做手術前的護理。 7依病患需要，給予各項衛教指導（每天1-2個）。	1.個案若有異常狀況，隨時通報 2.侵入性治療需有老師或學姊從旁指導 3.口服藥、小量IV、大量點滴加KCL，請老師或學姊確認無誤後，再執行。 4.紀錄正確書寫及交班。 5.iv加藥時，注意不可滴空，避免clot 6.技術：按本院技術流程表。 7.備點滴時請注意種類及有無加藥【kcl、Actrapid就是RI】。

10:30 1 11:30	1.給1100 AC的藥 2.check V/S 3.利用空檔寫護理記錄-打草稿	1.記錄先用空白紙打草稿
11:30 1 12:30	1.用餐30分鐘 2.利用空檔寫護理記錄-打草稿 3.飯後備1pm的藥	
12:30 1 13:00	1.執行給藥 2.打電子檔記錄 (打草稿經老師、學姐看過之後再key)	1 PM給的藥，請核對無誤後再給藥 2紀錄需經老師學姐核對後，再KEY電腦勿任用縮寫及中英文夾雜、及錯字。
13:00 1 1 4 : 00	1.老師 Meeting: 進行教學、複習、討論、或考試 2.讀書報告或Case conference	1.對實習當日的問題，提出討論 2.讀書報告
14:30	Check V/S、 record I/O、 one touch、給3PM藥。	1.I/O 【固體食物×0.8】 ex500×0.8=400g
16:00	分組交班—待全部同學交完班才可下班。	記得下班前向學姐謝謝有禮貌的說再見！

