

衛生福利部豐原醫院內科 17W 實習注意事項

1. 實習第一天 8:00 在一樓醫院「內」的藥局集合（萊爾富旁），穿便服到醫院即可。老師會帶你們至單位更換實習服、實習鞋及整理服裝儀容。
2. 每天帶實習證（需可配戴於實習服上；識別套兩面透明）/健保卡/水壺。實習期間基本配戴外科口罩，醫院提供實習期間一個/天，需隨身備用五個外科口罩以做必要時替換。上班若想自行配戴 N95/KN95 口罩+護目鏡（或防護面罩）亦可。
3. 請各位將學校實習護照裡的大頭照、體檢單、疫苗接種證明(B 肝、MMR…)等，依規定黏貼在實習護照上，第一天檢查。
4. 第一天繳交：1 吋照片一張，貼評量表用；完成藍色實習手冊裡的醫學術語作業，第一天檢查及核對答案；繳交醫院保密切結書一份，送醫院教研部留存。
5. 目前偶有人確診，實習期間務必備好家用快篩試劑，尤其租屋者，要幾個租屋處備用。第一天每人需帶一組快篩劑帶來醫院，以備不時之需。但不必特別購買，用家裡的即可，若真的沒有，老師也有備用，不用擔心。
6. 天氣型態變化大，務必要視情況備雨具、保暖衣物。
7. 複習好生命徵象、壓傷分級及基護、基醫、內外科(全年)…其他相關學理。
8. 騎機車需戴安全帽(勿戴西瓜皮式)、具備駕照。最重要的是務必遵守交通規則、不超速、不闖紅燈、注意車況路況及防禦駕駛觀念，避免自己及他人受傷。
9. 傳給老師的檔案，檔名/主旨請有你的名字及作業類型（如：王小明反思）/日期；傳照片給老師，請將照片轉正。
10. 已知的 COVID-19 確診個案、各種隔離個案，請務必「不要接觸」！若曾接觸住院後才確診或其他隔離個案，請務必按規定執行自主健康管理！
11. 實習前身體有任何狀況，如：確診、A 流、感冒…，務必主動聯繫老師！醫院規定員工：發燒（38 度），退燒 24 小時「後」方可上班，且要避開照顧免疫低下病人，為保護你及病人健康，醫院要求實習生勿到院實習！
12. 強烈建議大家實習期間不要打工，以免影響實習狀況！非不得已，週休兩天最多只上一天！
13. 上班時間為 08:00~16:00。但須提早於 07:50 來瞭解個案，須待個案交班且再次核對醫囑是否異動後方能下班。
14. 準備用物：(1) 實習服、實習鞋、膚色(彈性)襪或白襪、識別證 (2) 自備黑、藍色油性原子筆、尺、黑色奇異筆、剪刀、紙膠台(若有)(3) 水杯 (4) 記事本:口袋大小的小記事本(隨身紀錄);及大筆記本(回家整理筆記用)、資料卡-做藥卡用(5)有秒針之手錶 (6) 學校實習護照(體檢單、B 肝注射證明等務必黏好於實習護照上)(7)一吋照片 1 張(8)健保卡。
15. 準備參考書籍：基本護理學、解剖生理學、藥理學、內外科課本(若已修)、

身體評估(若已修)、膳食營養學。若有檢驗手冊、護理診斷手冊、藥典亦可參考。

16. 首次執行的技術必須在學姐或老師的督導下執行。護生在未通過老師評核前，不得私自將病人做為練習技術之對象，違者依學校規定懲處。

17. 借用單位用物請養成物歸原處習慣，方不會造成遺失或毀損之事。

18. 給藥需依三讀五對原則，並由老師及學姐核驗監督下方能給藥。

19. 實習上或生活上有任何問題時，請主動和老師討論商量，以共同尋求最佳解決辦法。

20. 請同學務必於上班之前，吃完早餐，以避免低血糖症狀之發生。

21. 實習期間，請配合病房常規及注意事項，若因事必須離開病房(如協助病人做各種檢查治療)，必須先通知老師、學姊，允許後方可離開，以維安全。

22. 每日應完成其所負責之工作項目，若下班時未完成，應報告臨床實習指導老師。若發現學生未完成工作，亦未交班而下班者，除令其返回病房完成其工作外，並列入實習成績評值。

23. 務必善用上班時間收集個案資料，非實習期間，請勿回單位至病室收集資料，以維安全。

24. 所有侵入性護理工作，務必由老師或學姊陪同，方可執行之。

25. 於實習時間內，勿談笑、閱讀報章雜誌或其他私事，非急事勿接(打)私人電話。

26. 藥物有分單方及複方，請釐清；對藥時勿直接手去摸藥；只能用大量點滴排氣，勿用小量針劑。

27. 有任何學習上或其他問題請與老師聯繫。

祝～實習順利！！