

# 第一章 實習前的準備

實習前你要知道的事

為恭醫院院區簡介

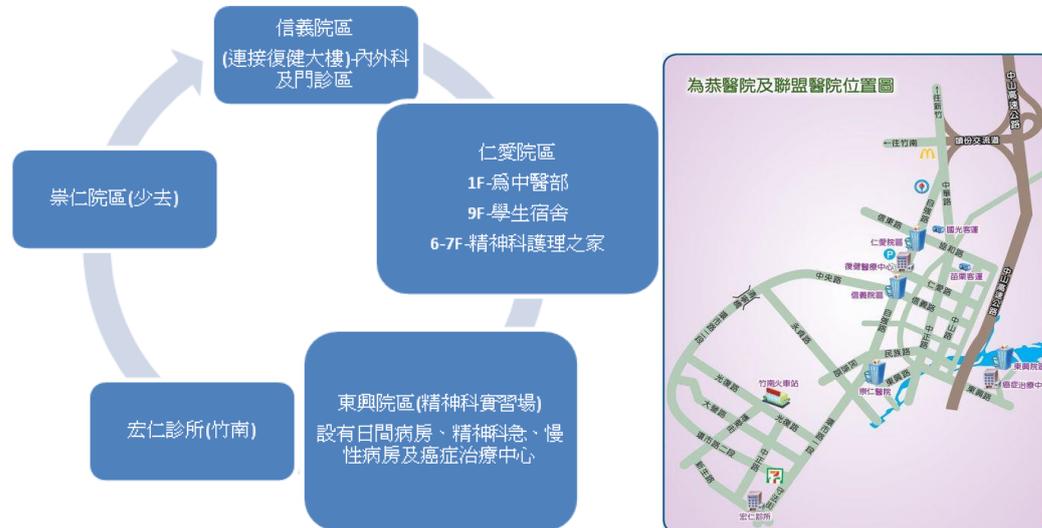
為恭醫院生活須知(食、衣、住、行)

實習前須繳交的資料(表一、表二、表三)

實習前建議複習的書籍、多媒體教材

## 為恭紀念醫院院區簡介

醫院介紹-為恭紀念醫院一共分為 5 個院區及 2 個診所：



取自：為恭醫院網頁

信義院區(總院)：苗栗縣頭份鎮信義路 128 號 總機：037-676811 掛號專線： 037-672311 ， 037-672312 ， 037-676818 ， 037-676819
仁愛院區(中醫部)：苗栗縣頭份鎮仁愛路 116 號 電話：037-676828
東興院區： 苗栗縣頭份鎮水源路 417 巷 13 號 電話：037-685569

\*上述 5 個院區同學實習過程中會去的地方只有信義、東興及仁愛院區，其他的院區幾乎不會使用。

## 生活須知

### 食

\*為恭醫院信義院區在頭份市區，醫院對面就是黃昏市場，同學的宿舍(仁愛院區)就在黃昏市場對街，同學們實習前購買早餐及下班要買晚餐都非常方便。

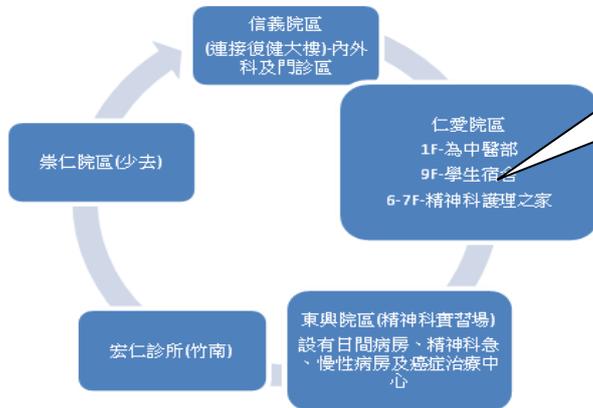
\*但我們實習的場所在永和山上的東興院區較屬山區，“午餐”要訂購外送需要較高金額。

\*醫院也設有中央廚房(東興院區)及日間病房在 10 點前皆可訂餐(目前暫停)。

### 衣 服裝儀容的準備

1. 請同學穿著實習服(褲裝)，護士鞋，白襪或彈性襪，冬天統一穿 黑色內搭上衣。
2. 頭髮可綁著一律梳包頭，無法綁起著請維持乾淨整齊，醫院不須帶護士帽，請勿染髮，顏色太怪異務必矯正。
3. 每位同學要帶一吋照片一張，製作學生實習識別證(實習期間憑證件掛號費 8 折)，實習期請佩戴識別證。
4. 精神科實習請勿攜帶項鍊，以免危險。
5. 指甲須修剪整齊，勿塗抹指甲油。若有配戴隱形眼鏡請已無特透明為佳，其他變色的隱形眼鏡一律不可配戴。

## 住-住宿須知



學生宿舍於仁愛院區 9 樓，為大通鋪，和其他學校實習生一起住喔！要確實遵守住宿規定



### 103. 7-12 月醫院整修學生宿舍→改成 4 人一間的雅房。

#### 住宿注意事項：

1. 實習前一天的週日須住宿同學，請自行到仁愛院區中醫部(仁愛院區)那一棟找警衛拿學生宿舍鑰匙(請依名單分配入住)。
2. 門禁卡住宿同學一張，請同學要妥善保管，遺失須補償押金金額 200 元。
3. 宿舍不可攜帶用電量大的物品，例如：電鍋、微波爐等，同學有自備筆電吹風機等物品原則上可以使用，但需自付保管之責，不需使用時請將插頭拔除，若有自備延長線必需有安全斷電系統(即有獨立開關裝置)，不用時仍須拔除插座，以上提醒會有宿舍管理員會隨時突擊檢查。
4. 醫院宿舍備有大型冷氣無法定溫，大部分同學反應夜裡都偏冷，提醒同學仍須攜帶適當的保暖棉被。
5. 宿舍有免費脫水機可使用及曬衣間，衣物嚴禁拿至房間內晾曬。
6. 宿舍每位同學基本備有：一張木板床及一個鐵櫃(無法上鎖)及一張書桌，其他物品請同學自備。
7. 宿舍提供無線網路可使用，密碼請問指導老師
8. 每位同學都要填寫代訓人員、實(見)習學生報到單



## 行-學生專車

\*精神科實習場所(東興院區)和同學住宿場所(仁愛院區)不同，因此院方有提供學生專車，接送同學上、下班，讓同學減免交通困擾

上班 7:30    下班 16:10

\*仁德醫專學生專車時間：

**醫院特別為學生派專車，同學不可遲到喔！**

\*每位同學務必要帶精神科課本、護理診斷手冊，實習期間都會用到，

第一天環境介紹不需攜帶

\*請同學實習第一天早上 **07:55** 在為恭醫院**信義院區**

**(有 7-11 便利商店那一棟)藥局前方**集合。



## 表二： 實習生住宿規定

宿舍內之一切生活作息不得與宿舍管理規則相違，實習生應以自治為原則。在團體生活中，應彼此尊重，相互體諒及包容。以下各項規定攸關每位同學的安全及權益請務必確實遵守：

- 一、不得於宿舍吸菸、賭博、打麻將、喧嘩及妨害他人自修或睡眠行為。
- 二、不得於宿舍內存放任何危險物品或違禁品。
- 三、不得擅自留宿外客或帶異性及外客進入宿舍、寢室。
- 四、不得擅自接裝未經醫院同意之電器品。
- 五、不得於宿舍內炊膳或焚燒物品。
- 六、不得於宿舍內飼養寵物。
- 七、不得有違反公共安寧、公共衛生、公共安全之行為。
- 八、夜間 10 時迄清晨 6 時，不可在 3F 及 8F 交誼廳觀看電視，並將說話音量放低，以免干擾其他住宿同仁休息。
- 九、平時養成隨手關閉電燈好習慣及離開時請關閉冷氣電源。
- 十、公共區域不得擺放私人物品，禁止寢室牆壁張貼、塗鴉及懸掛物品。
- 十一、寢室內應每日整理清掃，並將垃圾分類後放置於垃圾桶內，未食用完畢之飲料、食物切勿隨意丟棄於桌面或地上。
- 十二、宿舍水、電、衛生等各項設備設施應共同愛護不得任意浪費破壞。
- 十三、醫院提供所有宿舍物品，以遷入時為準（每人一張床、一格衣櫃），不得擅自移位、更換或損毀，退宿時應清理乾淨（含公共區域）及將所有物品恢復原狀，並通知宿舍管理員清點。
- 十四、若有宿舍相關問題請與實習老師反應，由老師統一提案交宿舍管理員處理。
- 十五、若違反上列任一項規定經查證屬實者，得勒令退宿並不得再申請住宿。

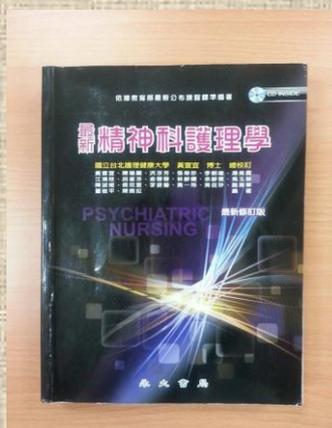
宿舍管理委員會

## 實習前須攜帶的資料列表

	一寸照片 1 張
	精神科課本
	住宿者交 500 元住宿費
	識別證
	護理科實習護照
	護理診斷手冊

## 實習前建議複習的書籍、多媒體教材

### 永大精神科課本



其中第 6 章-精神科藥物學部分，在實習期間都會用到喔！

### 相關課外讀物

- 1.一路上有我陪你
- 2.薛西佛斯也瘋狂 2
- 3.24 個比例

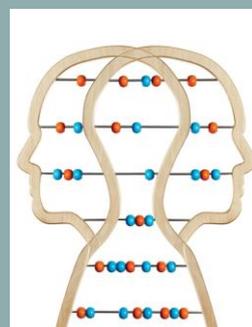


### 相關電影

兩人  
馬拉松小子  
黑天鵝  
那年雨不停國  
唐山大地震  
飛吧！水班長  
腦海中的橡皮擦  
明日的記憶  
(失智症相關)  
我的名字叫可汗  
神鬼玩家(強迫症)

### 相關雜誌

科學人雜誌



精神衛生護理雜誌

## 第二章 實習過程中學習內容

如何輕鬆應付四週精神科護理學實習

精神科實習計劃

精神科急、慢病房常規及注意事項

老師編的精神科問題延伸考卷

為恭醫院藥品查詢處方系統使用步驟

反思學習-護理反思日誌的書寫

何謂敘述性護理紀錄

讀書報告的撰寫及口頭報告(多元教材運用)

行為過程紀錄(溝通實錄)

案例分析批改實錄(一修、二修)

通力合作發揮團體精神-團康企劃書的設計、團體衛教